



GB-012019

Seat No. _____

**First Year B. A. (Home Science)
(Sem. II) Examination**

March / April - 2019

**BAOOC-217 : Introduction to Foods
& Nutrition-II (Core-III)**

Time : Hours]

[Total Marks : 50

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | વિટામિન Aનાં કાર્યો, પ્રાપ્તિસ્થાન તથા દૈનિક જરૂરિયાત જણાવો. | 10 |
| | અથવા | |
| 1 | વિટામિન Kનાં કાર્યો પ્રાપ્તિસ્થાન તથા ઊણપથી થતી અસરો સમજાવો. | 10 |
| 2 | થાયામીનનાં કાર્યો તથા ઊણપથી થતી અસરો સમજાવો. | 10 |
| | અથવા | |
| 2 | વિટામિન Cનાં કાર્યો, પ્રાપ્તિસ્થાન તથા દૈનિક જરૂરિયાત જણાવો. | 10 |
| 3 | હાડકાંની મજબૂતી માટે જરૂરી ક્ષારનું નામ લખો. તેનાં કાર્યો તથા પ્રાપ્તિસ્થાન જણાવો. | 10 |
| | અથવા | |
| 3 | આયર્ન ક્ષારનાં કાર્યો તથા ઊણપથી થતી અસરો સમજાવો. | 10 |
| 4 | પાણીનાં કાર્યો લખો. | 10 |
| | અથવા | |
| 4 | પાણીનાં પ્રાપ્તિસ્થાન તથા પાણીનું સંતુલન સમજાવો. | 10 |
| 5 | ટૂંકમાં જવાબ આપો : (ગમે તે પાંચ) | 10 |
| | (1) વિટામિન Dના પ્રાપ્તિસ્થાન લખો. | |
| | (2) વિટામિન Eના બે કાર્ય લખો. | |
| | (3) રીબોફલેવીનના પ્રાપ્તિસ્થાન લખો. | |
| | (4) વિટામિન B ₁₂ નાં કાર્યો લખો. | |
| | (5) આયોડીનની ઊણપથી થતી અસરો લખો. | |
| | (6) કોપરનાં બે કાર્યો લખો. | |
| | (7) ઓછું પાણી પીવાથી થતું નુકસાન જણાવો. | |
| | (8) સોડિયમનાં પ્રાપ્તિસ્થાન લખો. | |

ENGLISH VERSION

- 1 Explain functions, resources and RDA (daily requirements) of Vitamin A. 10

OR

- 1 Explain functions, resources and deficiency effect of Vitamin K. 10

- 2 Explain functions of Thiamin and deficiency effects of it. 10

OR

- 2 Explain functions, resources and daily requirements of Vitamin C. 10

- 3 Which mineral is important for bone strength ? Explain its functions and resources. 10

OR

- 3 Explain functions and deficiency effects of Iron. 10

- 4 Explain functions of water. 10

OR

- 4 Explain resource and balance of water. 10

- 5 Answer in short : (any **five**) 10

- (1) Give resources of vitamin D.
- (2) Give two functions of vitamin E.
- (3) Give resources of Riboflavin.
- (4) Give functions of vit. B₁₂.
- (5) Explain effects of iodine deficiency.
- (6) Give two functions of copper.
- (7) Give effect of drinking less water.
- (8) Give resource of sodium.