



GK-014018

Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) Examination

April / May - 2019

BA00E417 : Psychology

(Psychopathology - II (Abnormal Psychology))

(Elective Course)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) દરેક મુખ્ય પ્રશ્નના ગુણ સમાન છે.

(૨) પ્રશ્નના ક્રમાંક પ્રમાણે જ ઉત્તરોનો ક્રમાંક રાખો.

(૩) ઉત્તરો પ્રસ્તુત અને મુદ્દાસર હોવા જોઈએ.

૧ મનોભારની વ્યાખ્યા આપી મનોભાર પ્રત્યેની શારીરિક પ્રતિક્રિયાઓ સમજાવો. ૧૪

અથવા

મનોભારની વ્યાખ્યા આપી મનોભારકોની શ્રેણીઓ (પ્રકારો) ચર્ચો.

૨ નીચે દર્શાવેલ બચાવપ્રયુક્તિઓના બંને પ્રકારો સમજાવો : ૧૪

(૧) સમાધાન

(૨) યૌક્તિકીકરણ

અથવા

પલાયનાત્મક બચાવપ્રયુક્તિઓના પ્રકારો સમજાવો.

- ૩ નીચે દર્શાવેલ મનોદૈહિક વિકૃતિઓના બંને પ્રકારો સમજાવો : ૧૪
- (૧) અતિસ્થૂળતા (મેદવૃદ્ધિ)
- (૨) કાયમી લોહીનું ઊંચું દબાણ

અથવા

મનોદૈહિક વિકૃતિ લાગુ પડવા માટેના મનોવૈજ્ઞાનિક કારણો ચર્ચો.

- ૪ માનસિક સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા આપી ભારતમાં માનસિક સ્વાસ્થ્યની ચળવળ ૧૪
- વિશે નોંધ લખો.

અથવા

મનોપચારની વ્યાખ્યા આપી આલ્બર્ટ એલિસની તાર્કિક-ભાવાત્મક વર્તન મનોપચારની પદ્ધતિ ચર્ચો.

- ૫ નીચેનાં વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે ઓળખી બતાવો : ૧૪
- (૧) મનોભાર વ્યક્તિના શારીરિક સ્વાસ્થ્ય ઉપર અસર કરે છે.
- (૨) જરૂરિયાતોનો અસંતોષ અને જટિલતા મનોભાર ઉત્પન્ન કરે છે.
- (૩) મનોભારને માપી શકાય છે.
- (૪) વ્યક્તિ મનોભારની અસરોમાંથી બહાર આવી શકે નહિ.
- (૫) પુરુષો કરતાં સ્ત્રીઓ બચાવપ્રયુક્તિઓનો ઉપયોગ વધુ કરે છે.
- (૬) તાદાત્મ્ય એ દોષારોપક બચાવપ્રયુક્તિનો એક પેટા પ્રકાર છે.
- (૭) અહંનું રક્ષણ કરવાની પ્રયુક્તિ એટલે બચાવપ્રયુક્તિ.
- (૮) મનોદૈહિક વિકૃતિઓ એટલે મનોશારીરિક રોગો.
- (૯) અતિસ્થૂળતા એ જઠર-આંતરડા સંબંધિત મનોદૈહિક વિકૃતિનો એક પેટા પ્રકાર છે.
- (૧૦) મનોદૈહિક વિકૃતિઓ માટેના કારણો ફક્ત શારીરિક હોય છે.
- (૧૧) વિશ્વમાં સૌપ્રથમ માનસિક સ્વાસ્થ્યની જાગૃતિની શરૂઆત ભારતમાં થયેલી.
- (૧૨) વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંઘને ટૂંકમાં WHO કહેવામાં આવે છે.
- (૧૩) વિદ્યુત આંચકા ઉપચાર પદ્ધતિ એટલે મનોપચાર.
- (૧૪) મનોવૈજ્ઞાનિક કાર્લ રોજર્સે મનોવિશ્લેષણ પદ્ધતિ શોધી.

ENGLISH VERSION

- Instructions :**
- (1) All main questions carry equal marks.
 - (2) Keep the same order of questions and its answers.
 - (3) Answer should be relevant and to the point.

- 1** Give definition of Stress and explain the Physiological Reactions to Stress. **14**

OR

Give definition of Stress and discuss the Categories (Types) of Stressors.

- 2** Explain the both types of Defense Mechanisms are given below. **14**

- (i) Compromise.
- (ii) Rationalization.

OR

Explain the types of Flight Defense Mechanisms.

- 3** Explain the both types of Psychosomatic disorders are given below. **14**

- (i) Excessive Obesity.
- (ii) Essential Hypertension.

OR

Discuss the Psychological causes for applying Psychosomatic Disorders.

- 4 Give definition of mental health and specify the movement of Mental Health in India. 14

OR

Give definition of Psychotherapy and discuss the method of Rational Emotive Behavior Therapy by Albert Ellis.

- 5 Mention the following statements are true or false : 14

- (1) Stress effects on the person's physical health.
- (2) Unsatisfied needs and complexity are arising Stress.
- (3) The stress can be measured.
- (4) The person cannot come out of the effects of Stress.
- (5) Women are use more Defense Mechanisms than men.
- (6) Identification is a sub type of Blame Assigning Defense Mechanisms.
- (7) The Defense Mechanisms is Protecting the Ego.
- (8) Psychosomatic disorders so physical diseases.
- (9) Excessive Obesity is a sub type of Gastro Intestinal Psychosomatic Disorders.
- (10) The reasons for Psychosomatic Disorders are only Physical.
- (11) The world's first Mental Health awareness started in India.
- (12) The World Health Organization called WHO.
- (13) Electro shock therapy is a Psychotherapy.
- (14) The Psychoanalytic Method invent by Psychologist Carl Rogers.