

**GB-094004**

Seat No. _____

B. Ed. (Sem. IV) Examination**March / April - 2019****BEDOC-404 : Understanding Self**

Time : Hours]

[Total Marks : 35

સૂચના :

- (1) બધાજ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- (2) વિકલ્પો આંતરિક છે.
- (3) જમણી બાજુ દર્શાવેલ અંક પ્રશ્નોના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- 1 (અ) નીચેનામાંથી કોઈપણ બે પ્રશ્નોના જવાબ આપો : 8
 - (1) રોજર્સના સિદ્ધાંતની પાયાની ધારણાઓ સમજાવો.
 - (2) ‘આત્મ સન્માન’ લાગણીઓને મજબુત બનાવે છે. સમજાવો.
 - (3) ‘સ્વ’ વિધાયક માટેના વિકાસ કરવા માટેના સૂચનો જણાવો.
- (બ) નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : 6
 - (1) ભારતીય દર્શનશાસ્ત્ર અનુસાર ‘સ્વ’નાં પાંચ સ્તરોનો પરિચય કરાવો.
 - (2) “ ‘સ્વ’ના વિકાસમાં શાળા અને સમાજ શી ભૂમિકા ભજવી શકે છે” ? તે સમજાવો.
- 2 (અ) નીચેનામાંથી કોઈપણ બે પ્રશ્નોના જવાબ આપો : 8
 - (1) સ્વ વિકાસમાં યોગની ભૂમિકા સમજાવો.
 - (2) “વાતાવરણ સંબંધિત પરિબલો પરાનુકૂલન કેવી રીતે સર્જે છે.” તે સમજાવો.
 - (3) બાળકોને વિશ્વશાંતિનું શિક્ષણ કેવી રીતે આપી શકાય ?
- (બ) નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : 6
 - (1) સંઘર્ષ એટલે શું ? સંઘર્ષ નિવારવાની પ્રયુક્તિઓ સમજાવો.
 - (2) જાતિગત સમાનતા જાળવવામાં શિક્ષકની કોઈપણ ચાર ભૂમિકાઓ સમજાવો.
- 3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો : (બધા ફરજિયાત) 7
 - (1) ‘સ્વ’નો અર્થ આપો.
 - (2) સાંવેગિક બુદ્ધિ એટલે શું ?
 - (3) સ્વ વ્યવસ્થાપન માટેની કોઈપણ બે પ્રયુક્તિઓ જણાવો.
 - (4) ઓળખાણની કટોકટી એટલે શું ?
 - (5) અનુકૂલન એટલે શું ?
 - (6) પ્રેરણા દ્વારા પ્રેરિત વર્તનના બે તબક્કાઓ જણાવો.
 - (7) સ્ટેરિયોટાઇપ ઓળખના કોઈપણ બે કાર્યો જણાવો.

ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) Options are internal.
- (3) Figures to the right indicate total marks.

- 1 (A) Answer any **two** of the following : 8
- (1) Explain basic assumptions of self actualization theory of Carl Rogers.
 - (2) Self respect makes emotions strong". Explain.
 - (3) Explain the instruction to develop positive self.
- (B) Answer any **one** of the following : 6
- (1) Explain five levels of self as per Indian vision.
 - (2) Explain the role of school and society for the development of self.
- 2 (A) Answer any **two** of the following : 8
- (1) Explain the role of Yoga in developing self.
 - (2) Explain how environmental factors affect maladjustment.
 - (3) How can we educate the children for world peace.
- (B) Answer any **one** of the following : 6
- (1) What is conflict ? Explain the remedies to overcome conflict.
 - (2) Explain any four roles which can be played by a teacher in maintaining gender equality ?
- 3 Answer in short : (All are compulsory). 7
- (1) Explain the meaning of self.
 - (2) What is emotional intelligence ?
 - (3) State any two techniques for self management.
 - (4) What is Identity crisis ?
 - (5) What is adjustment ?
 - (6) Give any two stages of behaviour inspired by inspiration.
 - (7) Give any two works of Steriotype identity.