



**GH-014047**

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) Examination**

**March / April - 2019**

**BAOOC401 : Home Science : Core - 211**

**(Family Meal Management - II)**

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 50

- 1 વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન આહાર આયોજન સમજાવો. 10
- અથવા**
- 1 સ્તનપાન દરમ્યાન આહાર આયોજનની અગત્ય વર્ણવો.
- 2 ડાઈટ સર્વે નમૂનો સમજાવો. 10
- અથવા**
- 2 રમતવીર માટેનું આહાર આયોજન વર્ણવો.
- 3 કુપોષણની સારવાર અને આહાર આયોજન વર્ણવો. 10
- અથવા**
- 3 એનેમિયાના લક્ષણો, કારણો અને સારવાર વર્ણવો.
- 4 વિવિધ તહેવારોમાં આહાર આયોજન કેવી રીતે કરશો તે સમજાવો. 10
- અથવા**
- 4 દક્ષિણ ભારતીયો માટેનું આહાર આયોજન વર્ણવો.
- 5 ટૂંકમાં જવાબ આપો : (ગમે તે પાંચ) 10
- (1) આહાર સર્વેક્ષણ એટલે શું ?
- (2) સગર્ભા દરમ્યાનની સમસ્યાઓ જણાવો.
- (3) વૃદ્ધાવસ્થાની મુશ્કેલીઓ વર્ણવો.
- (4) વિટામિન A ની ખામીની અસરો જણાવો.
- (5) કેલ્શિયમની ખામીની અસરો જણાવો.
- (6) પ્રોટીન રીચ વાનગીઓ જણાવો.
- (7) મેક્સિકન વાનગીઓના નામ આપો.

## ENGLISH VERSION

1 Explain meal planning during old age. 10

**OR**

1 Describe importance of meal planning during lactation.

2 Explain sample diet survey. 10

**OR**

2 Describe meal management for athletes.

3 Describe treatment and meal planning during malnutrition. 10

**OR**

3 Describe characteristics, causes and treatment of Anemia.

4 Explain meal planning during various festivals. 10

**OR**

4 Describe meal planning for South Indian.

5 Write answers in short : (any **five**) 10

(1) What is diet survey ?

(2) Explain complication during pregnancy.

(3) Describe complication during old age.

(4) Explain effect of Vitamin A deficiency.

(5) Explain effect of calcium deficiency.

(6) Explain protein rich recipes.

(7) Give name of Mexican dishes.

---