

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી
બી.એ.સેમેસ્ટર - ૦૩ મનોવિજ્ઞાન
મનોવિજ્ઞાન પેપર કોર - ૨૦૩
શરીરલક્ષી મનોવિજ્ઞાન - I
(જુન ૨૦૧૭ થી અમલમાં)

યુનિટ ૧. શરીરલક્ષી મનોવિજ્ઞાન

1. શરીરલક્ષી મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા
2. શરીરલક્ષી મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ
3. શરીરલક્ષી મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર
4. શરીરલક્ષી મનોવિજ્ઞાનના અભ્યાસક્રમના અભિગમો
5. શરીરલક્ષી મનોવિજ્ઞાનના અભ્યાસનું મહત્વ

યુનિટ ૨. અભ્યાસ પદ્ધતિઓ

1. ચેતા શરીરરચના પદ્ધતિ
2. વિદ્યુત આલેખન પદ્ધતિ
3. ઉદ્દીપન પદ્ધતિ
4. રસસ્રાવ અને જૈવિક-રાસાયણીક પદ્ધતિ

યુનિટ ૩. આંતરિક વાતાવરણ

1. આંતરિક વાતાવરણનો અર્થ
2. ચયાપચયની યંત્રણા
3. ઉત્સેચકો
4. રસસ્રાવો
5. પ્રજીવકો
6. જનીન તત્ત્વો
7. આંતરીક અને બાહ્ય વાતાવરણ વચ્ચેનો સંબંધ

યુનિટ ૪. ચેતાતંત્ર

1. ચેતાકોષની રચના અને બંધારણ
2. ચેતાપ્રવાહ - (i) ચેતા પ્રવાહનો ઉદ્ભવ અને વહન
(ii) સર્વ અથવા શૂન્યનો સિધ્ધાંત
3. ચેતાતંત્ર - (i) કેન્દ્રીય ચેતાતંત્ર - કરોડરજ્જુ, મગજ
(ii) પરિઘવર્તી ચેતાતંત્ર - સ્વયંસંચાલિત તંત્ર

REFERENCE BOOKS :

1. Morgan C.T. And King R.A. : "Introduction To Psychology" (1966)
2. F.L. Ruch : "Psychology And Life" (1961)
3. Wegner M.A., Jones F.N. And Jones M.H. : "Physiological Psychology" (1956)
4. Deutch And Deutch : "Physiological Psychology "
5. Kapadia V. : "Sharirlakshi Manovigyan" Anada Prakashan

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી
બી.એ.સેમેસ્ટર - ૦૩ મનોવિજ્ઞાન
મનોવિજ્ઞાન પેપર કોર - ૨૧૩
શરીરલક્ષી મનોવિજ્ઞાન - II
(જુન ૨૦૧૭ થી અમલમાં)

યુનિટ ૧. પ્રત્યક્ષિકરણનો શારીરિક આધાર

1. દ્રષ્ટિ પ્રત્યક્ષિકરણ
2. શ્રવણ પ્રત્યક્ષિકરણ
3. રાસાયણીક પ્રત્યક્ષિકરણ (i) ગદ્ધ (ii) સ્વાદ
4. ત્વચા - સ્નાયવિક પ્રત્યક્ષિકરણ

યુનિટ ૨. સાંવેદનિક અને કારક પ્રક્રિયાતંત્રો

1. સાંવેદનિક પ્રક્રિયાતંત્ર
 - સાંવેદનિક કેન્દ્રો અને તેના ચેતામાર્ગો
 - સ્થલમાન વ્યવસ્થા
 - સાંવેદનિક અનુભવ
2. કારક પ્રક્રિયાતંત્ર
 - કૌશલ્યપૂર્ણ હલનચલનો
 - કારકક્ષેત્ર
 - પૂર્વ કારકક્ષેત્ર

યુનિટ ૩. પ્રેરણાનો શારીરિક આધાર

1. શરીર સમતુલન ક્રિયા
2. ભૂખની પ્રેરણા
3. તરસની પ્રેરણા
4. જાતીય પ્રેરણા
5. નિંદ્રા અને જાગૃતિની પ્રેરણા

યુનિટ ૪. આવેગનો શારીરિક આધાર

1. આવેગ સમયના શારીરિક ફેરફારો
2. સત્યાસત્ય શોધક યંત્ર
3. આવેગ અને કેન્દ્રીય ચેતાતંત્ર
4. આવેગ અને સ્વયંસંચાલિત ચેતાતંત્ર
5. અંતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથીતંત્ર અને આવેગ
6. આવેગના સિદ્ધાંતો

REFERENCE BOOKS :

1. Morgan C.T. And King R.A. : " Introduction To Psychology " (1966)
2. F.L. Ruch : "Psychology And Life" (1961)
3. Wegner M.A., Jones F.N. And Jones M.H. : "Physiological Psychology" (1956)
4. Deutch And Deutch : "Physiological Psychology "
5. Kapadia V. : " Sharirlakshi Manovigyan " Anada Prakashan

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી
બી.એ.સેમેસ્ટર - ૦૩ મનોવિજ્ઞાન
Core Course & Elective Course - ૨૦૧
અસાધારણ મનોવિજ્ઞાન
(જુન ૨૦૧૭ થી અમલમાં)

યુનિટ ૧. અસાધારણ મનોવિજ્ઞાનનો પરિચય

૧. પરિચય

૨. અસાધારણ મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા

૩. આપણે કોને અસાધારણ વર્તન કહીએ છીએ.

(અ) અસાધારણ વર્તન એટલે શું?

(બ) અસાધારણ વર્તનનાં લક્ષણો

- સમાજ વિરોધી વર્તન
- માનસિક અસમતુલા
- અપર્યાપ્ત સમાયોજન
- અંતરસૂઝયુક્ત વર્તનની ઉણપ
- અસંગઠિત વ્યક્તિત્વ
- અસુરક્ષાની ભાવના
- આવેગાત્મક અપરિપક્વતા
- મનોભાર અને અતિસંવેદનશીલતા
- પ્રધાતાપના અનુભવનો અભાવ
- આત્મસન્માન અને આત્મજ્ઞાનની ઉણપ
- સામાજિક અનુકૂલનક્ષમતાનો અભાવ
- 'સ્વ' નું અયોગ્ય મૂલ્યાંકન

૪. અસાધારણ વર્તનના ધોરણો અને અભિગમો (દ્રષ્ટિકોણ)

૫. માનસિક સ્વાસ્થ્યના ક્ષેત્રે કાર્ય કરતા નિષ્ણાંતો

(અ) વ્યવસાયિક નિષ્ણાંતો

- ચિકિત્સા નિષ્ણાંતો
- સલાહ મનોવૈજ્ઞાનિક
- શાળા મનોવૈજ્ઞાનિક
- મનોચિકિત્સક
- મનોવિશ્લેષક
- મનોચીકીત્સાત્મક સામાજિક કાર્યકર
- મનોચીકીત્સાત્મક પરિચારિકા

- વ્યવસાયિક ઉપચારક
- ધાર્મિક સલાહકાર
- (બ) અર્ધવ્યવસાયિક નિષ્ણાંતો
- સમુદાયસંબંધી માનસિક સ્વાસ્થ્ય કાર્યકર
- દારૂ અથવા કેફી દ્રવ્યોના વ્યસન અંગેનો સલાહકાર

યુનિટ ૨. વિકૃતભીતી

૧. પ્રસ્તાવના

૨. વિકૃતભીતીઓ

૩. વિશિષ્ટ વિકૃતભય

(અ) વિશિષ્ટ વિકૃતભીતીના કારણો

- ઉંમર અને જાતિના તફાવતો
- મનોસામાજિક ઘટકો
- મનોગતિશિલન દ્રષ્ટિબિંદુ
- વિકૃત ભય અને શિક્ષિત વર્તન

૪. સામાજિક વિકૃતભય

(અ) વ્યાખ્યા

(બ) પોલનો કિસ્સો

(ક) સામાજિક વિકૃતભયનાં કારણો

- મનોસામાજિક અને જૈવિક
- સામાજિક ભય અને વિકૃત ભયનો ઉત્કાંતિવાદ સંદર્ભ
- માનસિક તૈયારી અને અને સામાજિક ભય
- વારસાગત અને સ્વભાવગત લક્ષણો
- અનિયંત્રતાનું પ્રત્યક્ષીકારણ
- બોધાત્મક ઘટકો

(ડ) સામાજિક વિકૃતભયની સારવાર

- પોલની સારવારનો કિસ્સો

૫. ખુલ્લા સ્થાનો કે ભીડનો વિકૃત ભય

- તીવ્ર ભય રહિત ખુલ્લા સ્થાનનો વિકૃત ભય

યુનિટ ૩. સામાન્યીકૃત ચિંતાની વિકૃતિ

૧. વ્યાખ્યા

૨. સામાન્યીકૃત ચિંતાની વિકૃતિનાં સામાન્ય લક્ષણો

૩. સામાન્યીકૃત વ્યગ્રતાનો પ્રારંભ અને તેનું પ્રમાણ

4. અન્ય વિકૃતિઓ સાથે સામ્ય
5. સામાન્યીકૃત ચિંતાના મનોસામાજિક કારણો
 - મનોવિશ્લેષણાત્મક દ્રષ્ટિબિંદુ
 - ઘણા ઉદ્દીપકો પ્રત્યેનું શાસ્ત્રીય અભીસંધાન
 - આગાહી અને નિયંત્રણ ના કરી શકાય તેવા બનાવોનો ફાળો
 - પ્રભુત્વની લાગણી : વ્યગ્રતા સામે પ્રતિકાર
 - વ્યગ્રતા પૂર્ણ વિચારોનું સમાવેશન
 - ચિંતાનું સ્વરૂપ અને કાર્ય
 - ધમકીરૂપ માહિતી પ્રત્યે બોધાત્મક પક્ષપાત
૬. વિચાર દબાણ અને ક્રિયાદબાણની વિકૃતિ
 - વ્યાખ્યા
 - માર્ક નો કિસ્સો
 - શરૂ થવાની વયઅને ક્રિયાદબાણના લક્ષણો
 - દબાણયુક્ત વિચારના પ્રકારો
 - ક્રિયાદબાણના પ્રકારો
 - સુસંગત વિષયો

યુનિટ ૪. આત્મહત્યા

1. પ્રસ્તાવના
2. આત્મહત્યાનો અર્થ
3. આત્મહત્યા સાથે સંબંધિત ઘટકો
 - લૈંગિક તફાવતો
 - ઉંમર
 - જાતિ
 - ધર્મ
 - લગ્નનો દરજ્જો
 - વ્યવસાય
 - આબોહવા
 - શારીરિક સ્વાસ્થ્ય
 - માનસિક સ્વાસ્થ્ય
 - માનસિક રોગીઓ
 - પહેલાનું આત્મહત્યાનું વર્તન

૪. આત્મહત્યાના રોગલક્ષણો

- નિરાશા
- આંતરિક સંઘર્ષ
- આંતર વૈયક્તિક કટોકટી
- સ્વ-અવમૂલ્યન
- ખિન્નતા
- કુસુમાયોજન અને હતાશા
- નિંદ્રામાં વિક્ષેપો
- મનોભાર
- પ્રત્યાયન
- આવેગશીલતા
- અન્ય લક્ષણો

૫. આત્મહત્યાના કારણો

(અ) સામાજિક - સાંસ્કૃતિક ઘટકો

(બ) મનોવૈજ્ઞાનિક ઘટકો

- ફોયડનો સિક્કાંત
- મેનીન્જરનો સિક્કાંત
- અન્ય સિક્કાંતો

(ક) શારીરિક ઘટકો

- જનીનતત્વો
- ન્યુરોટ્રાન્સમિટર

૬. આત્મહત્યા અટકાવવી

BASIC TEXT BOOKS :

1. Abnormal Psychology And Modern Life - James C.Coleman Published By Taraporewala & Co.Pvt.Ltd.
2. Abnormal Psychology And Modern Life - Carson, Butcher, Mineka, Published By Person Education (Singapore) 1st Ed.2003
3. Adhunik Asamanya Manovigyan (Arunkumarsingh) Publish By Motilal Banarsidas
4. Lehner & Kube.Dynamic Of Personal Adjustment Prentice Hall (1996)
5. Patel M. (1989) 3rd Ed.Abnormal Psychology, University Book Production Board, Ahmedabad
6. Psychopathology-Vinati Aanand, Publish By Motilal Banarasidas

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી
બી.એ.સેમેસ્ટર - ૦૩ મનોવિજ્ઞાન
Core-202 & Elective Paper No.202
(Psychology & Effective Behavior-III)
(જુન ૨૦૧૭ થી અમલમાં)

Unit 1.Types And Sources Of Stress

1. Frustration
 - (i) Sources Of Frustration
 - (ii) Common Frustration In Our Culture
2. Conflict
 - (i) Types Of Conflict
 - (ii) Common Conflict In Our Society
3. Pressure
 - (i) Sources Of Pressure
 - (ii) Common Pressure In Our Society

Unit 2.Severity Of Stress

1. Characteristics Of The Adjustive Demand
2. Characteristics Of The Individual
3. Other Key Aspects Of Stress
 - (i) Stress Pattern Are Unique
 - (ii) Stress Patterns May Be Unconscious
4. Adaptation To Stress Is Expensive

Unit 3.Pre-Marital Adjustment

1. Changing Pre-Marital Patterns
 - (i) Sex Role & Relationship Before Marriage
2. Exception Of Marriage
 - (i) Changing Material Relationship & Exception
 - (ii) Reason For Marriage
 - (iii) Why Some People Never Marry
 - (iv) New Standards For Assessing Martial Success
3. Selecting A Mate
 - (i) The Quest For Romantic Love
 - (ii) Why Do Young People Look For?
 - (iii) Key Aspect In Mate Selection
 - (iv) Predicting Martial Success

Unit 4. Marital Adjustment

1. Marital Style & Interaction
2. Factors On Good Martial Adjustment
 - (i) Pre-Marital Background Factors
 - (ii) Personality Factors
 - (iii) Sexual Adjustment
 - (iv) Roles & Mutual Accommodation
 - (v) Environmental Resources, Limitations & Demands

BASIC BOOKS :

- Coleman, J.C, Psychology And Effective Behavior, D.B.Taraporevala Sons & Co.Bombay

શ્રી ગોવિંદ ગુરૂ યુનિવર્સિટી
બી.એ.સેમેસ્ટર - ૦૩ મનોવિજ્ઞાન
કોર-૨૦૨ & Elective-૨૦૨
અસરકારક વર્તનનું મનોવિજ્ઞાન
(જુન ૨૦૧૭ થી અમલમાં)

યુનિટ ૧. મનોભારના પ્રકારો અને સ્ત્રોત (આધારો)

૧. હતાશા
 - હતાશાના કારણો
 - આપણી સંસ્કૃતિની સામાન્ય હતાશાઓ
૨. સંઘર્ષ
 - સંઘર્ષના પ્રકારો
 - આપણા સમાજના સામાન્ય સંઘર્ષો
૩. દબાણ
 - દબાણના ઉદગમસ્થાનો
 - આપણા સમાજના સામાન્ય દબાણો

યુનિટ ૨. મનોભારની ઉત્કટતા

૧. સમાયોજન પ્રેરક પરિસ્થિતિની લાક્ષણિકતાઓ
૨. વ્યક્તિની ખાસિયતો
૩. મનોભારના અન્ય પાસાઓ
 - મનોભારની ભાતો વિશિષ્ટ હોય છે.
 - મનોભારની ભાતો અજ્ઞાત હોઈ શકે છે.
૪. મનોભાર સાથેનું અનુકૂલન કિંમત માંગી લે છે.

યુનિટ ૩. લગ્નપૂર્વનું અનુકૂલન

૧. લગ્નપૂર્વની બદલાતી ભાતો
 - લગ્નપૂર્વની જાતિગત કે જાતીય ભૂમિકાઓ
૨. લગ્નજીવનની અપેક્ષાઓ
 - બદલાતા લગ્નસંબંધો અને અપેક્ષાઓ
 - લગ્ન કરવાના કારણો
 - કેટલાક લોકો શા માટે લગ્ન કરતા નથી
 - લગ્નની સફળતા મુલવવાના નવા ધોરણો

3. લઝ્ન માટે જીવનસાથીની પસંદગી
 - રોમેન્ટીક પ્રેમ
 - યુવક-યુવતીઓ જીવન સાથીના કયા લક્ષણો જુએ છે.
 - જીવનસાથીની પસંદગી માટેના અન્ય પરિબલો
 - લઝ્નની સફળતાની આગાહી

યુનિટ ૪. લઝ્ન જીવનમાં અનુકૂલન

1. લઝ્નરીત (લઝ્નશૈલી) અને આંતરસંબંધો
2. લઝ્નજીવનમાં સારા અનુકૂલન માટે જવાબદાર પરિબલો
 - લઝ્ન પૂર્વેના પર્યાત પરિબલો
 - વ્યક્તિત્વ ઘટકો
 - જાતીય અનુકૂલન
 - ભૂમિકા વર્તન અને અન્યોન્ય સમાયોજન
 - વાતાવરણમાં વિકાસની શક્યતાઓ કે મર્યાદાઓ

REFERENCE BOOKS :

1. Coleman, J.C, Psychology And Effective Behavior

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી
બી.એ.સેમેસ્ટર - ૦૪ મનોવિજ્ઞાન
Core-212 & Elective Paper No.212
(Psychology & Effective Behavior-Iv)
(જુન ૨૦૧૭ થી અમલમાં)

Unit 1.The World of work

1. Changing View Of Work
2. Factors In The Career Planning
 - (i) Stages In Career Planning
 - (ii) Personal Characteristics
3. Special Problems In Vocational Adjustment
 - (i) Working Woman
 - (ii) Disadvantaged Workers

Unit 2.Intellectual Competence Learning

1. The Learner
2. The Tasks
3. Procedure
4. Feedback
5. Creative Thinking
 - (i) Stages Of Creative Thinking
 - (ii) Characteristics Of Creative People

Unit 3.Emotional Competence

1. Patterns Of Expression & Control Of Emotions
2. Understanding & Functioning With Emotions
3. Fostering Constructive Emotions

Unit 4.Social Competence

1. Main Foundations Of Good Interpersonal Relationships
 - (i) Reorganization Of Mutual Purpose, Rights & Responsibilities
 - (ii) A Realistic View Of Self & Others
2. Improving Social Competence
 - (i) Helping To Meet The Needs Of Others
 - (ii) Maintaining Ones Own Integrity

BASIC BOOKS :

Coleman, J.C,Psychology And Effective Behavior, D.B.Taraporevala Sons & Co.Bombay

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી
બી.એ.સેમેસ્ટર - ૦૪ મનોવિજ્ઞાન
કોર-૨૧૨ & Elective - ૨૧૨
અસરકારક વર્તનનું મનોવિજ્ઞાન
(જુન ૨૦૧૭ થી અમલમાં)

યુનિટ ૧. વ્યવસાય જગત

૧. વ્યવસાય વિશેના બદલાતા દ્રષ્ટિબિંદુઓ
૨. કારકિર્દીનાં આયોજનમાં રહેલા ઘટકો
 - કારકિર્દીનાં આયોજનના તબક્કા
 - વૈયક્તિક લક્ષણો
 - વ્યાવસાયિક માહિતી
૩. વ્યાવસાયિક સમાયોજનની કેટલીક વિશિષ્ટ સમસ્યાઓ
 - નોકરી કરતી સ્ત્રીઓ
 - લાભવંચિત કર્મચારીઓ

યુનિટ ૨. બૌદ્ધિક ક્ષમતા

૧. અસરકારક શિક્ષણના ઘટકો
 - શીખનાર વ્યક્તિને લગતા ઘટકો
 - શિક્ષણકાર્ય કે સામગ્રીને લગતા ઘટકો
 - શીખવાની રીતો કે પદ્ધતીઓ
 - પ્રતીપુષ્ટિ કે પ્રતીપોષ
૨. સર્જનાત્મક વિચારણા
 - સર્જનાત્મક વિચારણાના તબક્કાઓ
 - સર્જક લોકો કે વ્યક્તિઓના લક્ષણો

યુનિટ ૩. આવેગાત્મક ક્ષમતા

૧. આવેગોની અભિવ્યક્તિ અને નિયંત્રણના સ્વરૂપો કે ભાતો
૨. આવેગોને સમજવું અને તેઓની સાથે કામ પાડવું
૩. રચનાત્મક આવેગો વિકસાવવા

યુનિટ ૪. સામાજિક ક્ષમતા

૧. સારા આંતર વૈયક્તિક સબંધોનાં આધારો
 - પરસ્પર કે હેતુઓ હક્કો અને જવાબદારીઓનો સ્વીકાર

- પોતાની જાત(સ્વ) અને બીજાઓના વિશે વાસ્તવિક ખ્યાલ

2. સામાજિક ક્ષમતાની સુધારણા

- બીજાઓની જરૂરીયાતોના સંતોષમાં મદદ
- પોતાની મૂલ્યનિષ્ઠાની જાળવણી

REFERENCE BOOKS :

1. Coleman, J.C, Psychology And Effective Behavior, D.B.Tara

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી
બી.એ.સેમેસ્ટર - ૦૪ મનોવિજ્ઞાન
Core-211 & Elective -211
(Psychopathology II)
(Abnormal Psychology)
(જુન ૨૦૧૭ થી અમલમાં)

Unit 1.Stress

1. Meaning And Characteristics Of Stress
2. Reaction To Stress
 - (i) Psychological Reaction
 - (ii) Cognitive Impairment
 - (iii) Emotional Response
 - (a) Anxiety
 - (b) Anger And Aggression
 - (c) Empathy And Depression
3. Psychological Reaction
 - (i) Emergency Response
 - (ii) General Adaptation Syndrome Or Gas
 - (a) Stage Of Alarm Reaction
 - (b) Stage Of Resistance
 - (c) Stage Of Exhaustion
4. Measurement Of Stress
 - (i) Self - Report Method
 - (ii) Behavioural Method
 - (iii) Physiological Indices Method
 - (iv) Biochemical Indicators
5. Categories Of Stressors
 - (i) Stressful Life Events
 - (ii) Conflict Of Motives
 - (iii) Daily Hassles
 - (iv) Work Related Source
 - (v) Environmental Source
 - (vi) Frustration
6. Management Of Stress
 - (i) Individual Approach
 - (ii) Environmental Change Approach

Unit 2.Defense Mechanisms

1. Meaning Of Defense Mechanisms
2. Types Of Defense Mechanisms
 - (1) Attach Mechanism
 - (i) Increased Effort
 - (ii) Fight Into Activity

- (iii) Compensation
- (iv) Reinterpretation
- (v) Compromise
- (2) Blame Assigning Or Attention Diverting Mechanism
 - (i) Rationalization
 - (ii) Attention-Getting Behavior
 - (iii) Identification
 - (iv) Projection
- (3) flight mechanism
 - (i) Fantasy And Day-Dreaming
 - (ii) Withdrawal
 - (iii) Repression
 - (iv) Regression

3. Utility Defense Mechanism In View Point Of Adjustment

Unit 3.Psychomatic Disorders

1. Meaning Of Psychomatic Disorders
2. Types Of Psychomatic Disorders
 - (1) Respiratory Disorders
 - (i) Respiratory Asthma
 - Allergic Asthma
 - Psychogenic Asthma
 - (2) Hayfever
 - (3) Pulmonary Tuberculosis
 - (4) Common Cold

3. Gastro Intestinal Disorders

- (1) Excessive Obesity
- (2) Anorexia Aervosa
- (3) Peptic Uicer
- (4) Ulcerative Colitis
- (5) Problems Of Bowel And Bladder

4. Cardio - Vascular Disorders

- (1) Essential Hypertension
- (2) Heart Pain
- (3) Headache
- (4) Fainting

5. Dermatological Disorders

- (1) Neuroder
- (2) Urticaria
- (3) Acne Vuigaris

6. Genitor - Urinary Disorders

- (1) Disorders Of Sexual Functions
- (2) Menstruation Disorders
- (3) Urinary Symptoms

7. Other Psychomatic Disorders
 - (1) Migraine
 - (2) Rheumatoid Arth
 - (3) Maniere's Syndrome
 - (4) Cancer

8. Causes Of Psychomatic Disorders
 - (1) Biological Causes
 - (i) Inherity
 - (ii) Autonomus Nervos System
 - (iii) Principle Of Weak Point
 - (2) Psychological Causes
 - (i) Personality Structure
 - (ii) Mental Stress
 - (iii) Repressed Emotion
 - (iv) Interaction Between A Child And Parents
 - (v) Faculty Inter Personal Relations
 - (3) Socio Cultural Causes

9. Treatment Of Psychosomatic Disorders

Unit 4.Mental Health And Psychotherapy

1. Meaning Of Mental Health
2. Movement Of Mental Health
3. The Movement Of Mental Health In India
4. Psychological Treatment
 - (i) Retional Emotive Behavior
 - (Ii) Beaks Cognitive Therapy
 - (iii) Carlrogers Client Centered Therapy
5. Biological Treatment
 1. Coma And Convulsive Therapy
 - Insulin Coma Therapy
 - Electro Convulsive Shock Therapy

BASIC BOOKS :

1. Abnormal Psychology And Modern Life - Carson, Butcher, Mineka,
Published By Person Education (Singapore) 1st Ed.2003
2. Abnormal Psychology And Modern Life - J.C.Coleman Published By Taraporeval &
Co.Pvt.Ltd
3. Adhunik Asamanya Manovigyan (Arunkumar singh)