## શ્રી ગોવિંદ ગુરૂ યુનિવર્સિટી (ગુજરાત એક્ટ નં.૨૪/૨૦૧૫ દ્વારા સ્થાપિત)

Shri Govind Guru University (Established vide Gujarat Act No. 24/2015)

સરકારી પોલીટેકનીક કેમ્પસ ગદુકપુર, ગોધરા, જિલ્લો-પંચમહાલ. પિન કોડ ૩૮૯૦૦૧

Government Polytechnic Campus Gadukpur, Godhra

Dist. Panchmahals Pin Code 389001

નં.એસજીજીયુ/એન.એસ.એસ./૨૦૧૯/ ૪૩૦૪૮

41.09/06/2096

484x: C-08

વિષય- કિશોર વયના વિધાર્શીઓ માટે પોષણ અભિયાન કરવા અંગે.

સંદર્ભ - રાજ્ય એન.એસ.એસ.અધિકારી ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશ્નરની કચેરી ગુ.રા.ગાંધીનગર,નો પત્ર.

ઉપરોક્ત વિષય પરત્વે જણાવવાનું કે ભારત સરકારના મિનિસ્ટ્રી ઓફ યુથ અફેર્સ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ ડાયરેક્ટર ઓફ એન.એસ.એસ. ન્યુદિલ્ફીની સુચના અન્વચે આવનાર સપ્ટેમ્બરના મફિનામાં પોષણ અભિયાન (ન્યુટ્રીશન)નું આયોજન કરવાનું રફેશે. આ કાર્યક્રમમાં કિશોર અવસ્થાના ૧૦ થી ૧૯ વર્ષના છોકરાઓના મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં રાખવા. સાથે સાથે એન.એસ.એસ.ની નિયમિત પ્રવૃત્તિ તથા ખાસ શિબિરના સમયગાળામાં કિશોરવયના પ્રશ્નો પોષણ સંબંધિત કાર્યક્રમોમાં લેવા. (એક્શન પ્લાન સામેલ રાખેલ છે.)

આ અભિયાન અંતર્ગત લોકો માટે પોષણ અંગેની જાગૃતિ આપવી, ડોર ટુ ડોર જાગૃતિ અભિયાન, સંતુલિત આફાર અંગેની જાગૃતિ રેલી, નુક્કડ નાટક, શેરી નાટકો દવારા જાગૃતિ આપવી. આ કાર્યક્રમના આયોજનમાં તંદુરસ્ત રફેવા અંગે નું માર્ગદર્શન આપવું.

એક્શન પ્લાન મુજબના કાર્યક્રમ કર્યા બાદ પ્રથમ અફેવાલ ફોટોગ્રાફ સાથેનો ૧૫ મી સપ્ટેમ્બર અને સંપૂર્ણ અફેવાલ ફોર્મેટ મુજબ ૨ જી ઓક્ટોમ્બર સુધીમાં શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી એન.એસ.એસ. વિભાગને ને મોકલી આપવાનો રફેશે.

બીડાણ

- રાજ્ય એન.એસ.એસ.અધિકારી ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની કચેરી ગુ.રા.ગાંધીનગર નો પત્ર. નકલ રવાના-
  - રીજીઓનલ ડાયરેક્ટર ઓફ એન.એસ.એસ. પાટનગર ચોજના ભવન, એલીસબ્રીજ, અમદાવાદ

1370 - \\20 ક:રસય/૦૧/યુનિ.કક્ષા/પોષણ અભિયાન./૨૦૧૯ ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરની કચેરી બ્લોક નં.૧૨,બીજોમાળ,ડો.જી.મ.ભવન, ગુ.રા.ગાંધીનગર તા /૦૧/૨૦૧૯

પ્રતિ, -પોગ્રામ કૉ.ઓર્ડિનેટરશ્રી, સંબંધિત યુનિવર્સિટી, જિલ્લાશિક્ષણાધિકીરીશ્રી,તમૃંમ જિલ્લા

> વિષય:- કિશોર વયના વિદ્યાર્થીઓ માટે"પોષણ અભિયાન" કરવા અંગે સંદર્ભ:- મિનિસ્ટ્રી ઓફ યુથ અફેર્સ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ,ડાયરેક્ટર ઓફ એનએસએસ ન્યુ દિલ્હીનો નો ના.૦૧/૦૮/૨૦૧૯ નો ઇમેલ પત્ર

ઉપરોક્ત વિશયા પરત્વે જણાવવાનનું કે ભારત સરકારના મિનિસ્ટ્રી ઓફ યુથ અફેર્સ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ,ડાયરેકટર ઓફ એનએસએસ ન્યુ દિલ્હીની સુયના અન્વયે આવનાર સપ્ટેમ્બર ના મહિનામાં "પોષણ અભિયાન"(ન્યુટ્રિશન) નું આયોજન કરવાનું રહેશે. આ કાર્યક્રમમાં કિશોર અવસ્થાના ૧૦ થી ૧૯ વર્ષના છોકરાઓના મૂદાઓ ધ્યાનમાં રાખવા.સાથે સાથે એનએસએસની નિયમિત પ્રવૃત્તિ તથા ખાસ શિબિરના સમયગાળામાં કિશોરવયના પ્રશ્નો પોષણ સંબંધિત કાર્યક્રમોમાં લેવા.(એક્શન પ્લાન સામેલ રાખેલ છે.)

આ અભિયાન અંતર્ગત લોકો માટે પોષણ અંગેની જાગૃતિ આપવી,ડોર ડુ ડોર જાગૃતિ અભિયાન,સંતુલિત આહાર અંગે ની જાગૃતિ રેલી, નુકકડ નાટક,શેરી નાટકો દ્વારા જાગૃતિ આપવી.આ કાર્યક્રમના આયોજનમાં તંદુરસ્ત રહેવા અંગે નું માર્ગ દર્શન આપવું.

એકશન પ્લાન મુજબ ના કાર્યક્રમ કર્યા બાદ પ્રથમ અહેવાલ ફોટોગ્રાફ સાથેનો ૧૫મી સપ્ટેમ્બર અને સંપૂર્ણ અહેવાલ ફોરમેટ મુજબ 2જી ઓક્ટોબર સુધીમાં આ કચેરી તથા રીજીઓનલ ડાયરેકટર,અમદાવાદ ને મોકલી આપવા વિનંતી છે.

આ કાર્યક્રમના અનુસંધાને મિનિસ્ટ્રી ઓફ યુથ અફેર્સ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ,ડાયરેકટર ઓફ એનએસએસ ન્યુ દિલ્હીનો નો તા.૦૧/૦૮/૨૦૧૯ નો ઇમેલ પત્ર મોકલી આપવામાં આવે છે જે મુજબ કાર્યવાહી કરવા વિનંતી છે.

બિડાણ:- ઇમેલ પત્ર

રાજય એનએસએસ અધિકારી ઉચ્ય શિક્ષણ કમિશનરની કચેરી ગુ.રા.ગાંધીનગર

## નકલ રવાના જાણ સારુ:-

રીજીઓનલ ડાયરેકટરશ્રી, રીજીઓનલ ડાયરેકટર ઓફ એન.એસ.એસ.,પાટનગર યોજના ભવન,એલીસબ્રીજ,અમદાવાદ

F. No. P.24-1/NSS/DTE/2017/1554-16/1 Government of India Ministry of Youth Affairs and Sports Department of Youth Affairs Directorate of National Service Scheme

To.

Dated: 01-08-2019

1. Regional Directors All the Regional Directorates of NSS 2. State NSS Officers All the States/UT

Sub: Strategy for 'Poshan Abhiyaan' for Adolescent students- Reg.

I am directed to inform you that all the Regional Directorates of NSS/SNO cells are requested to conduct 'Poshan Abhiyaan' (Nutrition month) in the month of September to take up the issues of adolescent specially boys from the age of 10-19 years. Ten hours of regular activity and one day in the special camping period may be earmarked for nutrition related programmes and to address adolescent

The directorates may address and forward the message of nutrition or 'Poshan' for the adolescent boys by intervening on the following ways. (Action plan is enclosed)

- 1. One day will be earmarked for nutritional awareness programmes in the community.
- 2. Door to door awareness campaign.
- 3. Awareness rally on the importance of Balanced diet and the malnutrition disorders.
- 4. Conduct awareness programmes through the Nukkad Natak (Street plays) and Skits.

Guidance may also be provided on healthy diet, cultivation of healthy food habits and the importance of taking breakfast etc.

While conducting the above programmes the following adolescent issues may kindly be taken up;

- Eating disorders
- Lack of physical activity
- > Malnutrition
- Obesity
- Impact of fast food
- Impact of soft drinks/ packaged soft stuffs
- The importance of balanced diet (Carbohydrate, Protein and Fat)

Reports (First report on 15th September and complete report on 4th October) may kindly be sent to this office as per the reporting format (enclosed) along with action photographs.

Encl: As Above

(Dr. C. Samuel Chelliah) Assistant programme Adviser

## NSS Action Plan for Poshan Maah September 1st - 30th, 2019

Poshan Maah 2019 programmes from 1st -30th September 2019 will be carried out by 15 Regional Directorates of NSS under their jurisdiction at Schools/Colleges in every State/Uts.

SI. No.	Themes	Theme basic NSS activities	Target groups	Period of pragramme	
1		Class room lectures on eating disorder and the importance of balanced diet.	*		
	Nutrition	2.Creation of awareness in the schools/colleges and adopted villages.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019	
		3.Conduct of skits/street plays on nutritional issues like, axemia malnutrition.			
2	Obesity	Awareness lectures by nutritional expertson obesity for the adolescent boys and girls.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools &	1st - 30th September, 2019	
		2.Importance of physical activities to keep them fit.	Colleges		
3	Eating Disorders	Discussion on skipping breakfast, untimely eating.     Group Discussion	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019	
4	Nutrition Awraness Campaigns	1. 10 Hours regular programme activities for Nutritional awarness issues.     2. During Special Camping period, one day will be devoted for awareness generation of nutritional issues in the community.     a. Awarness rally in the community.     b. Door to Door campaign.     c. Street Plays and nukkad nataks.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 2019	
5	Impact of fast food and packaged food items	Group Discussion.     Poster making and display.	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 201	
6	Promotion of Organic Diet	Classrom Lectures.     Awarness rally in the community	Adolescent NSS Volunteers and Students in Schools & Colleges	1st - 30th September, 201	

## National Service Scheme Reporting Format for Poshan Maah, September 1st - 30th September, 2019

No St.						2		No.	2	- 100					-	-	No.
Themes						Obesity & Eating Disorders		THEMES	Thomas						Awareness Campaigns		Inemes
Name of the Activities/Programme of Carried Out		The same of the sa	d) Group Discussion	c) Discussion on skipping breakfast, untimely eating.	b) Importance of physical activities to keep them fit.	Obesity & Eating a) Awareness lectures by Disorders nutritional expertson obesity for the adolescent boys and		Activities/Programme of Carried Out	N. S. S.		Street plays and nukkad nataks	• Door to Door campaign.	• Awareness rally in the community.	b) During Special Camping period, one day will be devoted for awarness generation of nutritional issues in the community:	porogramme activities for Nutritional awarness issues.	Carried Out	Activities/Programme of
No. of No. of No. of +2 No. of No. of Universities Institutions Council Colleges Schools Participated Participated Participated Participated							-	Universities Participated						eriod, one day		Participated	Universities
No. of Institutions Participated							_	Institutions Participated						will be devoted		Participated	Institutions
No. of +2 Council Participated								Council Participated						for awarness		Participated	No. of +2 Council
No. of Colleges								No. of Colleges Participated						generation of		Participated	Colleges
								No. of Schools Participated						nutritional iss		Participated	No. of Schools
No. of adopted								No. of adopted Villages						sues in the o			No. of adopted
Total No. of Units	Total							Total No. of Units		Total				ommunity:			Total No.
No. of Activities/							(	No. of Activities/ Programme								Programme	No. of Activities/
No. of NSS Volunteers Participated in							Male Female Total	No. of NSS Volunteers Participated in Activities/Programme								Act	No. of NSS Volunteers Participated in
Remarks								Remarks									Remarks

				w	
		Organic Diet	items & Promotion of	Impact of fast food and packaged food	
	d) Awarness rally in the community	c) Classroom Lectures	b) Poster making and disply.	Impact of fast a)Group Discussion food and packaged food	
Total					
					Male
					Male Female Total
					Total