



# Shri Govind Guru University, Godhra

(Established Vide Gujarat Act No. 24/2015)

## श्री गोविंद गुरु युनिवर्सिटी, गोधरा

(गुजरात ऐक्ट नं. २४/२०१५ द्वारा स्थापित)

नं. एसजीयु/वहीवट/२०१९/७३२३०

તા.૨૭/૦૮/૨૦૧૯

પરિપત્ર : ૯૨૭

વિષય : "ફિટ ઇન્ડિયા મૂવમેન્ટ" માં ભાગ લેવા બાબત.

સંદર્ભ : (૧) સચિબશ્રી, યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ્સ કમિશન, ન્યુદિલ્હીનો તા.૨૩/૦૮/૨૦૧૯નો D.O.NO.F.1-54/2019(Website/FitIndia)

(૨) અધિક કમિશનરશ્રી, ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશનરશ્રીની કચેરી, ગાંધીનગરનો તા.૨૬/૦૮/૨૦૧૯નો પત્ર ક્રમાંક :CHE/ISC-7/2019/29490-560.

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજો/માન્ય પીજી કેન્દ્રો/સંસ્થાઓના આચાર્યશ્રીઓ/પ્રોફેસર ઇન્ચાર્જશ્રીઓ/વડાશ્રીઓને ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે આગામી તા.૨૯/૦૮/૨૦૧૯ ના રોજ માન. વડપ્રધાનશ્રી દ્વારા "ફિટ ઇન્ડિયા મૂવમેન્ટ" નું લોન્ચિંગ કરવામાં આવનાર છે. સંદર્ભમાં દર્શિત પત્રોમાં આ અંગે વિગતવાર માર્ગદર્શન આપવામાં આવેલ છે. જે અન્વયે આપની કોલેજ/માન્ય પી.જી. કેન્દ્ર/સંસ્થામાં સંદર્ભમાં દર્શાવેલ પત્રો અનુસાર આયોજન અને કાર્યવાહી કરવાની રહેશે અને વધુમાં વધુ સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓ આનો લાભ લે તે માટે જરૂરી પ્રોત્સાહન આપવા તેમજ કાર્યવાહી કરવા અને આ કાર્યક્રમની માહિતી ઈ-મેઈલ આઈ.ડી. faculty@sgggu.ac.in પર તા.૨૯/૦૮/૨૦૧૯ ના રોજ સાંજના ૦૫:૩૦ કલાક સુધીમાં મોકલી આપવા જણાવવામાં આવે છે.

કા.કુલસચિવ

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી  
ગોધરા

બિડાણ : સંદર્ભ દર્શિત પત્રો.

પ્રતિ,

- શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજો/માન્ય પીજી કેન્દ્રો આચાર્યશ્રીઓ/પ્રોફેસર ઇન્ચાર્જશ્રીઓ/ અધ્યાપકશ્રીઓ તથા તમામ વિદ્યાર્થીઓ તરફ જાણ તથા જરૂરી કાર્યવાહી સારૂ.

ટોચની અગ્રતા

ક્રમાંક: CHE/ISC-7/૨૦૧૯/ ૨૧૫૧૦ - ૬૬૦

ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશ્નરની કચેરી,

બ્લોક નં.-૧૨, બીજો માળ,

ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન,

ગુ.રા., ગાંધીનગર,

તા.૨૬/૦૮/૨૦૧૯

પ્રતિ

રજીસ્ટ્રારશ્રી,

તમામ માન્ય યુનિવર્સિટી,

ગુજરાત રાજ્ય.

વિષય: 'ફિટ ઇન્ડિયા' મૂવમેન્ટમાં ભાગ લેવા બાબત

સંદર્ભ: (૧) યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ્સ કમિશન, ન્યુ દિલ્લીનો તા. ૨૩/૦૮/૨૦૧૯નો પત્ર

ક્રમાંક: D.O. No. F.1-54/2019(Website/FitIndia)

(૨) શિક્ષણ વિભાગનો તા.૨૬/૦૮/૨૦૧૯ના પત્રાંક: પરચ-૧૧૨૦૧૯-૪૪૩-વ-૨

શ્રીમાન,


ઉપરોક્ત વિષય પરત્વે જણાવવાનું કે આગામી તા. ૨૯/૦૮/૨૦૧૯ના રોજ માન. વડાપ્રધાનશ્રી દ્વારા 'ફિટ ઇન્ડિયા મૂવમેન્ટ'નું લોન્ચિંગ કરવામાં આવનાર છે. યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ્સ કમિશન દ્વારા ફિટ ઇન્ડિયા મૂવમેન્ટ અંતર્ગત સંદર્ભ પત્રથી વિગતવાર માર્ગદર્શન આપવામાં આવેલ છે. આપની કક્ષાએથી યુનિવર્સિટી દ્વારા તા. ૨૯/૦૮/૨૦૧૯ના રોજ નીચે મુજબની કાર્યવાહી કરવાની રહેશે.

1. તા. ૨૯/૦૮/૨૦૧૯ના રોજ દૂરદર્શન પરથી પ્રસારીત થનાર 'ફિટ ઇન્ડિયા મૂવમેન્ટ' લોન્ચિંગના સિધા પ્રસારણને વિદ્યાર્થીઓ અને ફેકલ્ટી/સ્ટાફ સભ્યો જોઈ શકે તે માટે આયોજન કરવું.
2. માન. વડાપ્રધાનશ્રી દ્વારા ફિટ ઇન્ડિયા સબબ લેવડાવવામાં આવનાર શપથ લેવા.
3. દરેક વ્યક્તિ તા. ૨૯/૦૮/૨૦૧૯ના રોજ ૧૦,૦૦૦ કદમ ચાલે તેમજ દરરોજ તેને પોતાની દિનચર્યામાં સામેલ કરે.
4. તા. ૨૯/૦૮/૨૦૧૯ના કાર્યક્રમની ટૂંકી વિડિયો ક્લિપ બનાવી યુ-ટ્યુબ પર અપલોડ કરવી.
5. સંસ્થાકીય ફિટનેસ પ્લાન બનાવવો તેમજ તેનો અમલ કરવો.



આ બાબતને ટોચાગ્રતા આપી યુનિવર્સિટી કક્ષાએથી સુચવ્યા, મુજબની કાર્યવાહી કરવા જણાવવામાં આવે છે. યુનિવર્સિટી દ્વારા કરવામાં આવેલ કાર્યવાહીની વિગતો તા. ૨૯/૦૮/૨૦૧૯ના રોજ સાંજે ૦૫.૦૦ કલાક સુધીમાં નીચે આપેલ લીંક પર આપવાની રહેશે.  
લીંક:<https://ugc.ac.in/uamp/>

માન. આયુક્તશ્રીના આદેશાનુસાર

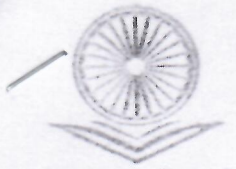
  
અધિક કમિશ્નર

ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશ્નરની કચેરી,  
ગાંધીનગર

નકલ રવાના જાણ સારૂ:

સંયુક્ત સચિવશ્રી, શિક્ષણ વિભાગ, ગાંધીનગર





जन-विज्ञान-विकास

प्रो. रजनीश जैन  
सचिव

Prof. Rajnish Jain  
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग  
University Grants Commission

(मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार)  
(Ministry of Human Resource Development, Govt. of India)

बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली-110002  
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph : 011-23236288/23239337

Fax : 011-2323 8858

E-mail : secy.ugc@nic.in

D.O.No.F.1-54/2019(Website/FitIndia)

23<sup>rd</sup> August, 2019

**Sub: Participation in 'Fit India Movement'.**

Respected Sir/Madam,

The Hon'ble Prime Minister of India would be launching the 'Fit India Movement' on 29<sup>th</sup> August, 2019 from Indira Gandhi Indoor Stadium, New Delhi. 'Fit India' is a movement to take the nation forward on the path of fitness and wellness and it provides a unique and exciting opportunity to work towards a healthier India.

As a part of the movement, Higher Educational Institutions (HEIs), Universities and Affiliated colleges can make well-meaning efforts for the health and well-being of their students, teachers, staff and officials to achieve physical fitness, mental strength and emotional equanimity.

In this regard, you are requested to carry out the following activities to promote the 'Fit India Movement':

- (i) Make necessary arrangements for live viewing of the programme and encourage students, teachers, staff and officials to assemble on 29<sup>th</sup> August, 2019 to view the live telecast on Doordarshan of the Launch of the Fit India Movement by Hon'ble Prime Minister and take the Fitness Pledge, which would be administered by the Hon'ble Prime Minister. Every person should attempt to walk 10,000 steps on 29<sup>th</sup> August and follow it up in his/her daily routine.
- (ii) Short video clips of the activities in campus on 29<sup>th</sup> August, 2019 may be made.
- (iii) Prepare and implement an Institutional Fitness Plan, incorporating sport/exercise/physical activities for fitness into the daily routine for everybody to adopt and practice.


The Vice Chancellors of Universities and Principals of their affiliated colleges are requested to prepare and publicise their fitness action plan on their Websites and Notice Boards within a month and upload the same on UGC's **Fit India Movement Portal**, which is being developed and its details will be shared soon. Concrete steps may be taken to spread the necessity and culture of physical fitness in the campuses.

The information with regard to the number of students, teachers, staff and officials who have viewed the programme on 29<sup>th</sup> August, 2019 along with photographs and videos may please be uploaded by universities and colleges on the **University Activity Monitoring Portal of UGC** (<https://ugc.ac.in/uamp/>) latest by 5:00 pm on 29<sup>th</sup> August, 2019.

Your cooperation is solicited in making this movement successful.

With kind regards,

Yours sincerely,

  
(Rajnish Jain)

To  
The Vice Chancellors of all the Universities.



# Fit India Movement

The name and photo associated with your Google account will be recorded when you upload files and submit this form. Not [che.mahekam@gmail.com](mailto:che.mahekam@gmail.com)? [Switch account](#)

\* Required

Email address \*

Your email

Form for Colleges ▼

Email address \*

Your answer

College AISHE ID \*

Your answer

College Name \*

Your answer

College Address

Your answer

**College Contact Number \***

Your answer

**State \***

Choose

**Affiliating University \***

Your answer

**University Type \***

Your answer

**Has Live Telecast of the Fit India Movement organised in University? \***

YES

No

**How many students viewed the live telecast? \***

Your answer

**How many faculties and staff viewed the Live telecast? \***

Your answer



Has the university organize "Attempt to walk 10,000 steps" ? \*

YES

No

How many students attempted to walk 10,000 Steps? \*

Your answer

How many faculty attempted to walk 10,000 steps? \*

Your answer

Share the Institutional Fitness Plan prepared and implemented in University.(If Any)

ADD FILE

Share the photos of event organized by University

ADD FILE

Upload the videos of the event on youtube and share the Youtube link of videos(seperated by comma)

Your answer

A copy of your responses will be emailed to the address you provided.

SUBMIT

Never submit passwords through Google Forms.