



Shri Govind Guru University, Godhra
(Established Vide Gujarat Act No. 24/2015)

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી, ગોધરા
(ગુજરાત એક્ટ નં. ૨૪/૨૦૧૫ દ્વારા સ્થાપિત)

નં.એસજીજીયુ/વહીવટ/૨૦૨૦/૧૨૦૫

તા.૧૫/૦૨/૨૦૨૦

પરિપત્ર-૧૦૮૨

વિષય- પાવાગઢ ખાતે આરોહણ-આવરોહણ સ્પર્ધામાં પ્રવેશ લેવા બાબત..

સંદર્ભ- જિલ્લા રમત ગમત અધિકારીની કચેરીનો તા.૧૪/૦૨/૨૦૨૦નો પત્ર ક્રમાંક:
જા.નં.જી.ગ.અ./૭૨૧૨/૨૦૨૦

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજો/માન્ય પી.જી.કેન્દ્રોના આચાર્યશ્રીઓ/પ્રોફેસર ઇન્ચાર્જશ્રીઓને ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે સરકારશ્રી દ્વારા વર્ષ-૨૦૨૦મ પાવાગઢ આરોહણ-આવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૨૦નું તા.૦૧/૦૩/૨૦૨૦ થી આયોજન થનાર છે. જે સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે આપની કોલેજના સાહસિક ભાઈઓ અને બહેનોને જાણ કરવા વિનંતી. પરિપત્ર સાથે ભાગ લેવા પ્રવેશપત્ર અને નિયમો/સૂચના પત્ર સામેલ રાખેલ છે. ફોર્મ સ્વીકારવાની અંતિમ તારીખ.૨૫/૦૨/૨૦૨૦ રહેશે જે અન્વયે યોગ્ય કાર્યવાહી કરવા વિનંતી.

ક.કુલસચિવ

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી
ગોધરા

બિડાણ- ઉપર મુજબ

પ્રતિ,

- આ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજો/માન્ય પી.જી. કેન્દ્રોના આચાર્યશ્રીઓ/પ્રોફેસર ઇન્ચાર્જશ્રીઓ તરફ જાણ તથા જરૂરી કાર્યવાહી સારૂ.

જા.નં.જી.ર.ગ.અ. ૭૨૧૨/૨૦૨૦
જિલ્લા રમતગમત અધિકારીની કચેરી,
બહુમાળી ભવન, જિલ્લા સેવા સદન
ભાગ-૨, પ્રથમ માળે, રૂમ નં.-૩૫,
ગોધરા જિ.પંચમહાલ
તા.૧૪/૨/૨૦૨૦

પ્રતિ
રજીસ્ટારશ્રી
ગોવિંદ ગુરૂ યુનીવર્સિટી
ગોધરા

વિષય:- પાવાગઢ ખાતે આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધાના પ્રવેશપત્ર મોકલવા બાબત.

શ્રીમાન

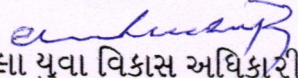
સવિનય ઉપરોક્ત વિષય અન્વયે જણાવવાનું કે સરકારશ્રી દ્વારા ચાલુ વર્ષથી પાવાગઢ આહોરણ-અવહોરણ સ્પર્ધાનું આયોજન તારીખ ૦૧/૦૩/૨૦૨૦ ના રોજ થનાર છે. જેમાં ભાગ લેવા માટે પ્રવેશપત્ર તથા સુચનાપત્ર આ સાથે સામેલ રાખેલ છે.

આપના હસ્તક આવતી તમામ સંસ્થાઓમાં પ્રવેશપત્રો પહોચાડી સાહસિક ભાઈઓ/બહેનો ને ભાગ લે તેવા પ્રયત્ન કરવા નમ્ર વિનંતિ છે.

"આભાર સહ"

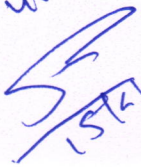
આપનો વિશ્વાસુ

નોંધ:- ફોર્મ સ્વિકારવાની છેલ્લી
તા. ૨૫/૨/૨૦૨૦ રહેશે.


જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારી
પંચમહાલ

બિડાણ:-

પ્રવેશપત્ર તથા સુચનાપત્ર

પરિણામ જાહેર

૧૫/૨/૨૦૨૦

પ્રથમ પાવાગઢ પર્વત જુનિયર / સિનિયર
આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૨૦

પ્રવેશપત્ર

વિભાગ :- જુનિયર / સિનિયર

ચેસ્ટ નંબર :-

૧. સ્પર્ધકનું પુરૂ નામ :-

(પ્રથમ અટક લખવી)

૨. પત્ર વ્યવહારનું પુરૂ સરનામું :-

મોબાઈલ નંબર :-

૩. જન્મ તારીખ :-...../...../..... આધાર કાર્ડ નં. :

(જન્મ તારીખના પુરાવા સામેલ રાખવા)

૪. અન્ય :- નીચે જણાવેલ આનુસાંગિક વિગતો સાથે જોડવી.

૧. તાજેતરના સ્ટેમ્પ સાઈઝના ફોટોગ્રાફ્સ નંગ. ૨

(ફોટોગ્રાફ્સ ચોટાડવા નહિ પરંતુ ફોટા પાછળ પુરૂ નામ લખીને અલગ પ્લાસ્ટિક ક્વરમાં પ્રવેશપત્ર સાથે રાખવા.)

૨. ભાગ લેવા માટે જન્મ તારીખનો સ્વ. પ્રમાણિત દાખલો.

૩. સ્પર્ધકનું પોતાનું તથા વાલીનું સંમતિપત્ર.

૪. તબીબી પ્રમાણપત્ર

૫. આધાર કાર્ડની નકલ ફરજિયાત જોડવાની રહેશે.

:- જોખમ અંગે સ્પર્ધકનું સંમતિપત્ર :-

આથી હું આ નીચે સહી કરનાર સ્પર્ધક મારી લેખિત સંમતિ આપુ છું કે, હું પુખ્ત વયનો છું અને જાતે મારી રાજીખુશીથી અને ઈચ્છાથી હું આ પાવાગઢ આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધામાં મારા જોખમ અને જવાબદારીએ જોડાઉ છું. સ્પર્ધા દરમ્યાન અને અથવા મારાથી કોઈને કોઈપણ પ્રકારના અકસ્માત / નુકસાન / ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકની જવાબદારી રહેશે નહીં. આવી સઘળી જવાબદારી મારી પોતાની અંગત રહેશે. સમગ્ર સ્પર્ધાના નીતિ-નિયમો અને શરતો/સુચનાઓ વાંચી સમજ્યા છે. જેનું પાલન કરીશ તથા તે પૈકી કોઈ નિયમ / શરતભંગ થયાનું જાહેર થાય તો કોઈ પણ સમયે મને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કર્યા અંગેના સ્પર્ધા દરમ્યાનના કે સ્પર્ધા પછીના આયોજનોના નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારીશ અને તે મને માન્ય રહેશે તથા કોઈપણ બાબતે વાદવિવાદ કરીશ નહીં.

સ્થળ :-

તારીખ :-

(સ્પર્ધકની સહી તથા પુરૂ નામ)

:- તબીબી પ્રમાણપત્ર :-

૧. ખેલાડીનું પુરૂ નામ :-
૨. લોહીનું ગ્રૂપ :-
૩. ઉંચાઈ (સે.મી.) :-
૪. વજન (કિ.ગ્રા.) :-
૫. ફેફસા કે હૃદયની બીમારી છે? :-
૬. કોઈ મોટો રોગ છે? :-
૭. શરીરના હાડકા ભાંગેલા છે? :-
- ભૂતકાળમાં કોઈ ઈજા થઈ હોય :
- તો તે દર્શાવવી :
૮. ઉંચાઈ ઉપર જતા ચકકર આવે છે?
૯. આરોહણ-અવરોહણ માટે :
- શારીરિક રીતે સક્ષમ હોવા અંગેનો
- ડૉક્ટરશ્રીનો અભિપ્રાય :

(તબીબની સહી / સિક્કો)

:- પાવાગઢ આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૧૯-૨૦ માટેના નિયમો :-

૧. આથી હું આ (૧) સિનિયર ભાઈઓ (૨) સિનિયર બહેનો (૩) જુનિયર વિભાગ ભાઈઓ (૪) જુનિયર વિભાગ બહેનો એમ કુલ ચાર વિભાગની અલગ-અલગ સ્પર્ધા રહેશે. (જુનિયર વિભાગ ૧૪ થી ૧૮ વર્ષ અને સિનિયર વિભાગ ૧૯ થી ૩૫ વય મર્યાદા રહેશે.) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૨૦૦૨ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૬ જુનિયર વિભાગ) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૧૯૮૫ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૧ સિનિયર વિભાગ)
૨. વિભાગવાર સ્પર્ધાનું અંતર, સમય મર્યાદા અને ઈનામોની વિગત નીચે મુજબ રહેશે.
 ૧. માંચી થી દુધીયા તલાવ સુધીના કુલ ૨૧૪૨ પગથિયા ચઢી અને ઉતારવાનો રહેશે.
 ૨. સ્પર્ધકોને પ્રમાણપત્રો આપવામાં આવશે.
 ૩. દરેક વિભાગવાર પ્રથમ વિજેતા હરીફોને નિયત પારિતોષિક અને પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે. ઉપરાંત કોઈ પ્રોત્સાહક ઈનામો જે તે વખતે જાહેર થશે તો તેવા સબંધકર્તા સ્પર્ધકને આવા ઈનામો આપવામાં આવશે.
૩. ખેલાડીએ સ્વખર્ચે તથા સ્વ જોખમે સ્પર્ધા સ્થળે આવવા-જવાનું રહેશે.
૪. આ સ્પર્ધા માટેની લાયકાત ધરાવતા હોય અને નિયત મુદતમાં સંપૂર્ણ વિગતો સાથેનું પ્રવેશપત્ર મોકલેલ હોય તેવા તમામ સ્પર્ધકોને પ્રવેશ આપવામાં આવશે. સ્પર્ધાની નિયત તારીખ દૈનિક અખબારમાં પ્રીસંધ્ય કરવામાં આવશે. દરેક સ્પર્ધકે તાજપુરા આશ્રમ પાવાગઢ મુકામે જનરલ મીટીંગમાં તેમના પોતાના ખર્ચે પહોંચવાનું રહેશે. આ સ્પર્ધામાં કોઈ વિશેષ અલગથી જાણકારી કરવામાં આવશે નહીં. ભોજન વ્યવસ્થા સાંજથી કરવામાં આવશે. (ખેલાડીઓની જનરલ બેઠક આગળના દિવસે ૧૫:૦૦ કલાકે શરૂ થશે.)
૫. મહિલા વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૯:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને પુરૂષ વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૭:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને આ નિયત સમય કરતા ૩૦ મિનિટ પહેલા જે તે વિભાગના સ્પર્ધકે સ્પર્ધાના પ્રસ્થાન રેખા ઉપર ઉપસ્થિત રહેવાનું રહેશે.
૬. સ્પર્ધા પૂર્વે કે સ્પર્ધા દરમ્યાન કોઈ પણ સ્પર્ધકે કોઈ પ્રકારના માદક પદાર્થ કે ઉતેજક પીણાંનો ઉપયોગ કરી શકશે નહિ. જો તેમ કર્યાનું જાહેર થશે તો આવા સ્પર્ધકને પોલીસ સ્વાધીન કરવામાં આવશે અને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે. તેમજ પછીથી હકીકત જાહેર થયેથી વિજેતા પદ મેળવેલ હશે તો પણ વિજેતા પદેથી દૂર કરવામાં આવશે.
૭. દરેક પ્રસ્થાન રેખાથી જે તે વિભાગની નિયત થયેલ ટર્નીંગ પોઈન્ટ સુધીના પગથિયા જાતે ચડી નિયત સ્થળે પહોંચવાનું રહેશે અને તેમ કર્યાની સાબિતી ટર્નીંગ પોઈન્ટ પર લગાડવામાં આવનાર સંજ્ઞા (સિમ્બોલ/સીલ) લગાવ્યા બાદ તુર્તજ ઉતરાણ કરવાનું રહેશે.
૮. આ સમગ્ર સ્પર્ધા દરમ્યાન પાવાગઢ પર્વતના માત્ર પગથિયાનો જ ઉપયોગ કરવાનો રહેશે. સ્પર્ધાના માર્ગમાં આવતી કેડી કે અન્ય ટૂંકા માર્ગનો ઉપયોગ કરી શકશે નહીં.
૯. સમગ્ર સ્પર્ધા દરમ્યાન ડોલી, લાઠી કે અન્ય કોઈ સહારા વિના પૂર્ણ કરવાની રહેશે.
૧૦. જે તે વિભાગ માટેના આપનાર નિયત ચેસ્ટ નંબર લગાડવાના રહેશે અને સ્પર્ધકની ચેસ્ટ અને પીઠ ઉપર દૂરથી દેખાય તે રીતે સુચના અનુસાર ચેસ્ટ નંબરો સમગ્ર સ્પર્ધા દરમ્યાન લગાવી રાખવાના રહેશે. તેમજ સ્પર્ધાને અનુરૂપ ગણવેશ ફરજીયાત પહેરવાનો રહેશે.
૧૧. આ સમગ્ર સ્પર્ધા અત્યંત સાહસિક અને જોખમી છે તેમ છતાં આ સ્પર્ધામાં જે તે સ્પર્ધકે તેમની પોતાની અને તેમના વાલીની ઈચ્છા અને સંમતિથી સ્પર્ધકે પોતાના જોખમે જોડાવાનું રહેશે. સ્પર્ધા દરમ્યાન કોઈ સ્પર્ધક ઘવારા અન્ય કોઈને નુકસાન/અકસ્માત/ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.

રીપોટીંગ તારીખ :- ૨૯/૨/૨૦૨૦ બપોરે:- ૨:૩૦ કલાકે

રીપોટીંગ સ્થળ :- શ્રીનારાયણબાપુ આશ્રમ તાજપુરા-બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ :- પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તલાવ તા-૧-૩-૨૦૨૦

૧૨. આ સ્પર્ધા માટે શારીરિક રીતે યોગ્ય હોય તેવા સ્પર્ધકોએ જ ભાગ લેવા કોઈ સ્પર્ધકને અગાઉ કોઈ મોટી ઈજા થઈ હોય, શારીરિક કે માનસિક ખોડખાંપણ હોય, અકસ્માત કે હાડકા ભાંગેલા હોય કે પર્વત ચઢાણને લીધે શ્વાસોશ્વાસમાં તકલીફ થતી હોય, બ્લડ પ્રેશરના દર્દી હોય અથવા હૃદય નબળું હોય, ચક્રર આવતાં હોય તેવી વ્યક્તિઓએ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવો નહીં. આમ છતાં આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં જોડાયા હશે અને તેવા સ્પર્ધકને કોઈ અકસ્માત થશે તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.
૧૩. સ્પર્ધા દરમ્યાન નિવાસ/ભોજન કે સમગ્ર સ્પર્ધા દરમ્યાન ગેરશિસ્ત આચરનાર તથા સ્પર્ધાના કોઈ નિયમો કે સુચનાઓનો ભંગ કરનાર સ્પર્ધકને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે અને તે અંગેનો આયોજકોનો નિર્ણય આખરી ગણાશે. જેને કોઈ કક્ષાએ પડકારી શકાશે નહીં.
૧૪. પાવાગઢ પર્વત પર રહેતા હોય કે ત્યાં પાવાગઢ પર્વત પરની સીડીઓ પર યાત્રાળુઓનો માલ/સામાન વજન કે તેઓના બાળકોને ઉંચકી જતાં હોય, વ્યવસાયી કામે અવારનવાર કે કાયમી રોજબરોજના આવતા હોય તેવી કોઈ વ્યક્તિ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે નહીં. આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં દાખલ હશે તેવા સ્પર્ધકને પણ આ તબક્કે સ્પર્ધામાંથી અને વિજેતા થયા હશે તો વિજેતાપદ પરથી બાકાત કરવામાં આવશે અને જરૂર જણાયે પોલીસને સ્વાધીન કરવામાં આવશે.
૧૫. સ્પર્ધાના વિજેતા અંગેના નિર્ણાયકો ધ્વારા થનાર નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારવાના રહેશે અને તે અંગે કોઈ વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં. વિતરણ સમારોહ પૂરો થાય બાદ આ સ્પર્ધા અંગેના કોઈ પણ પ્રકારના આક્ષેપ/પ્રતિઆક્ષેપ કે વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં.
૧૬. સિવિલ સર્જન અથવા માન્ય ડોક્ટરનું શારીરિક યોગ્યતાનું પ્રમાણપત્ર આપવાનું રહેશે.
૧૭. વાલીની સંમતિ અવશ્ય આપવાની રહેશે.
૧૮. સિનિયર વિભાગના ખેલાડી સ્પર્ધકો જુનિયર વિભાગમાં ઉમર છુપાવી ભાગ લેતા હોય છે, આવી હકીકત ધ્યાને આવશે. તો ત્રણ વર્ષ માટે આ સ્પર્ધા માંથી બાકાત થશે.
૧૯. સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે રીપોર્ટીંગ સમયે રૂ. ૨૦૦/- ડિપોઝીટ પેટે આપવાના રહેશે.
૨૦. પ્રવેશપત્રમાં માગ્યા મુજબની પુરી હકીકત સ્વચ્છ અક્ષરોમાં ભરી સાથે સામેલ કરવાના દરેક સાધનિક કાગળો સાથે તા.૨૮/૦૨/૨૦૨૦ સુધીમાં સાંજના ૫:૦૦ કલાક સુધીમાં નીચેના સરનામે રૂબરૂ અથવા ટપાલ મારફતે પહોંચતા કરવાના રહેશે. "જિલ્લા રમતગમત અધિકારીની કચેરી, બહુમાળી ભવન, ભાગ-૨, પ્રથમ માળ, ગોધરા ૦૨૬૭૨ ૨૪૧૪૮૧ નંબર સંપર્ક કરવાથી જરૂરી માર્ગદર્શન મળી શકશે.
૨૧. સ્પર્ધાના આગળના દિવસે સાંજે ૬:૦૦ કલાક પહેલાં રીપોર્ટ કરનાર સ્પર્ધકને જ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા દેવામાં આવશે.
૨૨. પ્રવેશપત્ર સાથે જરૂરી વિગતો તેમજ આધાર કાર્ડની નકલ જોડેલી નહીં હોય તેમનું પ્રવેશપત્ર રદ થવાપાત્ર છે.

ઉપરોક્ત નિયમો મેં વાચ્યા છે, જે મને બંધનકર્તા છે. જેની હું બાંહેધરી આપુ છું.

રીપોર્ટીંગ તારીખ:- ૨૮/૨/૨૦૨૦

રીપોર્ટીંગ સ્થળ:- ત્રાપારાયણબાપુ આશ્રમ

તાજપુરા-બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ:- પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તળાવ

તા-૧-૩-૨૦૨૦

સ્પર્ધકની સહી :

પુરનામ :

મોબાઈલ નં.

પ્રથમ પાવાગઢ પર્વત જુનિયર / સિનિયર
આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૨૦

પ્રવેશપત્ર

વિભાગ :- જુનિયર / સિનિયર

ચેસ્ટ નંબર :-

૧. સ્પર્ધકનું પુરૂ નામ :-

(પ્રથમ અટક લખવી)

૨. પત્ર વ્યવહારનું પુરૂ સરનામું :-

મોબાઈલ નંબર :-

૩. જન્મ તારીખ :-...../...../..... આધાર કાર્ડ નં. :

(જન્મ તારીખના પુરાવા સામેલ રાખવા)

૪. અન્ય :- નીચે જણાવેલ આનુસાંગીક વિગતો સાથે જોડવી.

૧. તાજેતરના સ્ટેમ્પ સાઈઝના ફોટોગ્રાફ્સ નંગ. ૨

(ફોટોગ્રાફ્સ ચોટાડવા નહિ પરંતુ ફોટા પાછળ પુરૂ નામ લખીને અલગ પ્લાસ્ટિક ક્વરમાં પ્રવેશપત્ર સાથે રાખવા.)

૨. ભાગ લેવા માટે જન્મ તારીખનો સ્વ. પ્રમાણિત દાખલો.

૩. સ્પર્ધકનું પોતાનું તથા વાલીનું સંમતિપત્ર.

૪. તબીબી પ્રમાણપત્ર

૫. આધાર કાર્ડની નકલ ફરજિયાત જોડવાની રહેશે.

-: જોખમ અંગે સ્પર્ધકનું સંમતિપત્ર :-

આથી હું આ નીચે સહી કરનાર સ્પર્ધક મારી લેખિત સંમતિ આપુ છું કે, હું પુખ્ત વયનો છું અને જાતે મારી રાજીખુશીથી અને ઈચ્છાથી હું આ પાવાગઢ આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધામાં મારા જોખમ અને જવાબદારીએ જોડાઉ છું. સ્પર્ધા દરમ્યાન અને અથવા મારાથી કોઈને કોઈપણ પ્રકારના અકસ્માત / નુકસાન / ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકની જવાબદારી રહેશે નહીં. આવી સઘળી જવાબદારી મારી પોતાની અંગત રહેશે. સમગ્ર સ્પર્ધાના નીતિ-નિયમો અને શરતો/સુચનાઓ વાંચી સમજયા છે. જેનું પાલન કરીશ તથા તે પૈકી કોઈ નિયમ / શરતભંગ થયાનું જાહેર થાય તો કોઈ પણ સમયે મને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કર્યા અંગેના સ્પર્ધા દરમ્યાનના કે સ્પર્ધા પછીના આયોજનોના નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારીશ અને તે મને માન્ય રહેશે તથા કોઈપણ બાબતે વાદવિવાદ કરીશ નહીં.

સ્થળ :-

તારીખ :-

(સ્પર્ધકની સહી તથા પુરૂ નામ)

-: તબીબી પ્રમાણપત્ર :-

૧. ખેલાડીનું પુરૂ નામ :-
૨. લોહીનું ગ્રૂપ :-
૩. ઉંચાઈ (સે.મી.) :-
૪. વજન (કિ.ગ્રા.) :-
૫. ફેફસા કે હૃદયની બીમારી છે? :-
૬. કોઈ મોટો રોગ છે? :-
૭. શરીરના હાડકા ભાંગેલા છે? :-
- ભૂતકાળમાં કોઈ ઈજા થઈ હોય :
- તો તે દર્શાવવી :
૮. ઉંચાઈ ઉપર જતા ચકકર આવે છે?
૯. આરોહણ-અવરોહણ માટે :
- શારીરિક રીતે સક્ષમ હોવા અંગેનો
- ડૉક્ટરશ્રીનો અભિપ્રાય :

(તબીબની સહી/ સિક્કો)

:- પાવાગઢ આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૧૯-૨૦ માટેના નિયમો :-

૧. આથી હું આ (૧) સિનિયર ભાઈઓ (૨) સિનિયર બહેનો (૩) જુનિયર વિભાગ ભાઈઓ (૪) જુનિયર વિભાગ બહેનો એમ કુલ ચાર વિભાગની અલગ-અલગ સ્પર્ધા રહેશે. (જુનિયર વિભાગ ૧૪ થી ૧૮ વર્ષ અને સિનિયર વિભાગ ૧૯ થી ૩૫ વય મર્યાદા રહેશે.) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૨૦૦૨ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૬ જુનિયર વિભાગ) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૧૯૮૫ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૧ સિનિયર વિભાગ)
૨. વિભાગવાર સ્પર્ધાનું અંતર, સમય મર્યાદા અને ઈનામોની વિગત નીચે મુજબ રહેશે.
 ૧. માંચી થી દુધીયા તલાવ સુધીના કુલ ૨૧૪૨ પગથિયા ચઢી અને ઉતારવાનો રહેશે.
 ૨. સ્પર્ધકોને પ્રમાણપત્રો આપવામાં આવશે.
 ૩. દરેક વિભાગવાર પ્રથમ વિજેતા હરીફોને નિયત પારિતોષિક અને પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે. ઉપરાંત કોઈ પ્રોત્સાહક ઈનામો જે તે વખતે જાહેર થશે તો તેવા સબંધકર્તા સ્પર્ધકને આવા ઈનામો આપવામાં આવશે.
૩. ખેલાડીએ સ્વખર્ચે તથા સ્વ જોખમે સ્પર્ધા સ્થળે આવવા-જવાનું રહેશે.
૪. આ સ્પર્ધા માટેની લાયકાત ધરાવતા હોય અને નિયત મુદતમાં સંપૂર્ણ વિગતો સાથેનું પ્રવેશપત્ર મોકલેલ હોય તેવા તમામ સ્પર્ધકોને પ્રવેશ આપવામાં આવશે. સ્પર્ધાની નિયત તારીખ દૈનિક અખબારમાં પ્રીસઘ્ધ કરવામાં આવશે. દરેક સ્પર્ધકે ~~તાજપુરા આશ્રમ પાવાગઢ~~ મુકામે જનરલ મીટીંગમાં તેમના પોતાના ખર્ચે પહોંચવાનું રહેશે. આ સ્પર્ધામાં કોઈ વિશેષ અલગથી જાણકારી કરવામાં આવશે નહીં. ભોજન વ્યવસ્થા સાંજથી કરવામાં આવશે. (ખેલાડીઓની જનરલ બેઠક આગળના દિવસે ૧૫:૦૦ કલાકે શરૂ થશે.)
૫. મહિલા વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૯:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને પુરૂષ વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૭:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને આ નિયત સમય કરતા ૩૦ મિનિટ પહેલા જે તે વિભાગના સ્પર્ધકે સ્પર્ધાના પ્રસ્થાન રેખા ઉપર ઉપસ્થિત રહેવાનું રહેશે.
૬. સ્પર્ધા પૂર્વે કે સ્પર્ધા દરમિયાન કોઈ પણ સ્પર્ધકે કોઈ પ્રકારના માદક પદાર્થ કે ઉતેજક પીણાંનો ઉપયોગ કરી શકશે નહિ. જો તેમ કર્યાનું જાહેર થશે તો આવા સ્પર્ધકને પોલીસ સ્વાધીન કરવામાં આવશે અને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે. તેમજ પછીથી હકીકત જાહેર થયેથી વિજેતા પદ મેળવેલ હશે તો પણ વિજેતા પદેથી દૂર કરવામાં આવશે.
૭. દરેક પ્રસ્થાન રેખાથી જે તે વિભાગની નિયત થયેલ ટર્નીંગ પોઈન્ટ સુધીના પગથિયા જાતે ચડી નિયત સ્થળે પહોંચવાનું રહેશે અને તેમ કર્યાની સાબિતી ટર્નીંગ પોઈન્ટ પર લગાડવામાં આવનાર સંજ્ઞા (સિમ્બોલ/સીલ) લગાવ્યા બાદ તુર્તજ ઉતરાણ કરવાનું રહેશે.
૮. આ સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન પાવાગઢ પર્વતના માત્ર પગથિયાનો જ ઉપયોગ કરવાનો રહેશે. સ્પર્ધાના માર્ગમાં આવતી કેડી કે અન્ય ટૂંકા માર્ગનો ઉપયોગ કરી શકશે નહીં.
૯. સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન ડોલી, લાઠી કે અન્ય કોઈ સહારા વિના પૂર્ણ કરવાની રહેશે.
૧૦. જે તે વિભાગ માટેના આપનાર નિયત ચેસ્ટ નંબર લગાડવાના રહેશે અને સ્પર્ધકની ચેસ્ટ અને પીઠ ઉપર દૂરથી દેખાય તે રીતે સુચના અનુસાર ચેસ્ટ નંબરો સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન લગાવી રાખવાના રહેશે. તેમજ સ્પર્ધાને અનુરૂપ ગણવેશ ફરજીયાત પહેરવાનો રહેશે.
૧૧. આ સમગ્ર સ્પર્ધા અત્યંત સાહસિક અને જોખમી છે તેમ છતાં આ સ્પર્ધામાં જે તે સ્પર્ધકે તેમની પોતાની અને તેમના વાલીની ઈચ્છા અને સંમતિથી સ્પર્ધકે પોતાના જોખમે જોડાવાનું રહેશે. સ્પર્ધા દરમિયાન કોઈ સ્પર્ધક ધ્વારા અન્ય કોઈને નુકસાન/અકસ્માત/ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.

રીપોટીંગ તારીખ :- ૨૯/૨/૨૦૨૦ બપોરે:- ૨:૩૦ કલાકે

રીપોટીંગ સ્થળ :- શ્રીનારાયણબાપુ આશ્રમ તાજપુરા-બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ :- પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તલાવ તા-૧-૩-૨૦૨૦

૧૨. આ સ્પર્ધા માટે શારીરિક રીતે યોગ્ય હોય તેવા સ્પર્ધકોએ જ ભાગ લેવા કોઈ સ્પર્ધકને અગાઉ કોઈ મોટી ઈજા થઈ હોય, શારીરિક કે માનસિક ખોડખાંપણ હોય, અકસ્માત કે હાડકા ભાંગેલા હોય કે પર્વત ચઢાણને લીધે શ્વાસોશ્વાસમાં તકલીફ થતી હોય, બ્લડ પ્રેશરના દર્દી હોય અથવા હૃદય નબળું હોય, ચકકર આવતાં હોય તેવી વ્યક્તિઓએ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવો નહીં. આમ છતાં આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં જોડાયા હશે અને તેવા સ્પર્ધકને કોઈ અકસ્માત થશે તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.
૧૩. સ્પર્ધા દરમ્યાન નિવાસ/ભોજન કે સમગ્ર સ્પર્ધા દરમ્યાન ગેરશિસ્ત આચરનાર તથા સ્પર્ધાના કોઈ નિયમો કે સુચનાઓનો ભંગ કરનાર સ્પર્ધકને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે અને તે અંગેનો આયોજકોનો નિર્ણય આખરી ગણાશે. જેને કોઈ કક્ષાએ પડકારી શકાશે નહીં.
૧૪. પાવાગઢ પર્વત પર રહેતા હોય કે ત્યાં પાવાગઢ પર્વત પરની સીડીઓ પર યાત્રાળુઓનો માલ/સામાન વજન કે તેઓના બાળકોને ઉંચકી જતાં હોય, વ્યવસાયી કામે અવારનવાર કે કાયમી રોજબરોજના આવતા હોય તેવી કોઈ વ્યક્તિ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે નહીં. આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં દાખલ હશે તેવા સ્પર્ધકોને પણ આ તબક્કે સ્પર્ધામાંથી અને વિજેતા થયા હશે તો વિજેતાપદ પરથી બાકાત કરવામાં આવશે અને જરૂર જણાયે પોલીસને સ્વાધીન કરવામાં આવશે.
૧૫. સ્પર્ધાના વિજેતા અંગેના નિર્ણાયકો ધ્વારા થનાર નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારવાના રહેશે અને તે અંગે કોઈ વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં. વિતરણ સમારોહ પૂરો થાય બાદ આ સ્પર્ધા અંગેના કોઈ પણ પ્રકારના આક્ષેપ/પ્રતિઆક્ષેપ કે વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં.
૧૬. સિવિલ સર્જન અથવા માન્ય ડોક્ટરનું શારીરિક યોગ્યતાનું પ્રમાણપત્ર આપવાનું રહેશે.
૧૭. વાલીની સંમતિ અવશ્ય આપવાની રહેશે.
૧૮. સિનિયર વિભાગના ખેલાડી સ્પર્ધકો જુનિયર વિભાગમાં ઉમર છુપાવી ભાગ લેતા હોય છે, આવી હકીકત ધ્યાને આવશે. તો ત્રણ વર્ષ માટે આ સ્પર્ધા માંથી બાકાત થશે.
૧૯. સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે રીપોર્ટીંગ સમયે રૂ. ૨૦૦/- ડિપોઝીટ પેટે આપવાના રહેશે.
૨૦. પ્રવેશપત્રમાં માગ્યા મુજબની પુરી હકીકત સ્વચ્છ અક્ષરોમાં ભરી સાથે સામેલ કરવાના દરેક સાધનિક કાગળો સાથે તા.૨૮/૦૨/૨૦૨૦ સુધીમાં સાંજના ૫:૦૦ કલાક સુધીમાં નીચેના સરનામે રૂબરૂ અથવા ટપાલ મારફતે પહોંચતા કરવાના રહેશે. "જિલ્લા રમતગમત અધિકારીની કચેરી, બહુમાળી ભવન, ભાગ-૨, પ્રથમ માળ, ગોધરા ૦૨૬૭૨ ૨૪૧૪૮૧ નંબર સંપર્ક કરવાથી જરૂરી માર્ગદર્શન મળી શકશે.
૨૧. સ્પર્ધાના આગળના દિવસે સાંજે ૬:૦૦ કલાક પહેલાં રીપોર્ટ કરનાર સ્પર્ધકને જ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા દેવામાં આવશે.
૨૨. પ્રવેશપત્ર સાથે જરૂરી વિગતો તેમજ આધાર કાર્ડની નકલ જોડેલી નહીં હોય તેમનું પ્રવેશપત્ર રદ થવાપાત્ર છે.

ઉપરોક્ત નિયમો મેં વાચ્યા છે, જે મને બંધનકર્તા છે. જેની હું બાંહેધરી આપુ છું.

રીપોર્ટીંગ તારીખ:- ૨૮/૨/૨૦૨૦

રીપોર્ટીંગ સ્થળ:- પ્રા.તારાયણબાપુ આશ્રમ

તાજપુરા-બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ:- પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તળાવ

તા-૧-૩-૨૦૨૦

સ્પર્ધકની સહી :

પુરનામ :

મોબાઈલ નં.

પ્રથમ પાવાગઢ પર્વત જુનિયર / સિનિયર
આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૨૦

પ્રવેશપત્ર

વિભાગ :- જુનિયર / સિનિયર

ચેસ્ટ નંબર :-

૧. સ્પર્ધકનું પુરૂ નામ :-

(પ્રથમ અટક લખવી)

૨. પત્ર વ્યવહારનું પુરૂ સરનામું :-

મોબાઈલ નંબર :-

૩. જન્મ તારીખ :-...../...../..... આધાર કાર્ડ નં. :

(જન્મ તારીખના પુરાવા સામેલ રાખવા)

૪. અન્ય :- નીચે જણાવેલ આનુસાંગીક વિગતો સાથે જોડવી.

૧. તાજેતરના સ્ટેમ્પ સાઈઝના ફોટોગ્રાફ્સ નંગ. ૨

(ફોટોગ્રાફ્સ ચોટાડવા નહિ પરંતુ ફોટા પાછળ પુરૂ નામ લખીને અલગ પ્લાસ્ટિક કવરમાં પ્રવેશપત્ર સાથે રાખવા.)

૨. ભાગ લેવા માટે જન્મ તારીખનો સ્વ. પ્રમાણિત દાખલો.

૩. સ્પર્ધકનું પોતાનું તથા વાલીનું સંમતિપત્ર.

૪. તબીબી પ્રમાણપત્ર

૫. આધાર કાર્ડની નકલ ફરજિયાત જોડવાની રહેશે.

:- જોખમ અંગે સ્પર્ધકનું સંમતિપત્ર :-

આથી હું આ નીચે સહી કરનાર સ્પર્ધક મારી લેખિત સંમતિ આપુ છું કે, હું પુખ્ત વયનો છું અને જાતે મારી રાજીખુશીથી અને ઈચ્છાથી હું આ પાવાગઢ આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધામાં મારા જોખમ અને જવાબદારીએ જોડાઉં છું. સ્પર્ધા દરમ્યાન અને અથવા મારાથી કોઈને કોઈપણ પ્રકારના અકસ્માત / નુકસાન / ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકની જવાબદારી રહેશે નહીં. આવી સઘળી જવાબદારી મારી પોતાની અંગત રહેશે. સમગ્ર સ્પર્ધાના નીતિ-નિયમો અને શરતો/સુચનાઓ વાંચી સમજ્યા છે. જેનું પાલન કરીશ તથા તે પૈકી કોઈ નિયમ / શરતભંગ થયાનું જાહેર થાય તો કોઈ પણ સમયે મને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કર્યા અંગેના સ્પર્ધા દરમ્યાનના કે સ્પર્ધા પછીના આયોજનોના નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારીશ અને તે મને માન્ય રહેશે તથા કોઈપણ બાબતે વાદવિવાદ કરીશ નહીં.

સ્થળ :-

તારીખ :-

(સ્પર્ધકની સહી તથા પુરૂ નામ)

:- તબીબી પ્રમાણપત્ર :-

૧. ખેલાડીનું પુરૂ નામ :-
૨. લોહીનું ગૃપ :-
૩. ઉંચાઈ (સે.મી.) :-
૪. વજન (કિ.ગ્રા.) :-
૫. ફેફસા કે હૃદયની બીમારી છે? :-
૬. કોઈ મોટો રોગ છે? :-
૭. શરીરના હાડકા ભાંગેલા છે? :-
- ભૂતકાળમાં કોઈ ઈજા થઈ હોય :
- તો તે દર્શાવવી :
૮. ઉંચાઈ ઉપર જતા ચકકર આવે છે?
૯. આરોહણ-અવરોહણ માટે :
- શારીરિક રીતે સક્ષમ હોવા અંગેનો
- ડૉક્ટરશ્રીનો અભિપ્રાય :

(તબીબની સહી / સિકકો)

—: પાવાગઢ આરોહણ—અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૧૯—૨૦ માટેના નિયમો :—

૧. આથી હું આ (૧) સિનિયર ભાઈઓ (૨) સિનિયર બહેનો (૩) જુનિયર વિભાગ ભાઈઓ (૪) જુનિયર વિભાગ બહેનો એમ કુલ ચાર વિભાગની અલગ-અલગ સ્પર્ધા રહેશે. (જુનિયર વિભાગ ૧૪ થી ૧૮ વર્ષ અને સિનિયર વિભાગ ૧૯ થી ૩૫ વય મર્યાદા રહેશે.) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૨૦૦૨ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૬ જુનિયર વિભાગ) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૧૯૮૫ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૧ સિનિયર વિભાગ)
૨. વિભાગવાર સ્પર્ધાનું અંતર, સમય મર્યાદા અને ઈનામોની વિગત નીચે મુજબ રહેશે.
 ૧. માંચી થી દુધીયા તલાવ સુધીના કુલ ૨૧૪૨ પગથિયા ચઢી અને ઉતારવાનો રહેશે.
 ૨. સ્પર્ધકોને પ્રમાણપત્રો આપવામાં આવશે.
 ૩. દરેક વિભાગવાર પ્રથમ વિજેતા હરીફોને નિયત પારિતોષિક અને પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે. ઉપરાંત કોઈ પ્રોત્સાહક ઈનામો જે તે વખતે જાહેર થશે તો તેવા સબંધકર્તા સ્પર્ધકને આવા ઈનામો આપવામાં આવશે.
૩. ખેલાડીએ સ્વખર્ચે તથા સ્વ જોખમે સ્પર્ધા સ્થળે આવવા-જવાનું રહેશે.
૪. આ સ્પર્ધા માટેની લાયકાત ધરાવતા હોય અને નિયત મુદતમાં સંપૂર્ણ વિગતો સાથેનું પ્રવેશપત્ર મોકલેલ હોય તેવા તમામ સ્પર્ધકોને પ્રવેશ આપવામાં આવશે. સ્પર્ધાની નિયત તારીખ દૈનિક અખબારમાં પ્રીસઘ્ધ કરવામાં આવશે. દરેક સ્પર્ધકે તાજપુરા-બાસ્કા પાવાગઢ મુકામે જનરલ મીટીંગમાં તેમના પોતાના ખર્ચે પહોંચવાનું રહેશે. આ સ્પર્ધામાં કોઈ વિશેષ અલગથી જાણકારી કરવામાં આવશે નહીં. ભોજન વ્યવસ્થા સાંજથી કરવામાં આવશે. (ખેલાડીઓની જનરલ બેઠક આગળના દિવસે ૧૫:૦૦ કલાકે શરૂ થશે.)
૫. મહિલા વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૯:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને પુરૂષ વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૭:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને આ નિયત સમય કરતા ૩૦ મિનિટ પહેલા જે તે વિભાગના સ્પર્ધકે સ્પર્ધાના પ્રસ્થાન રેખા ઉપર ઉપસ્થિત રહેવાનું રહેશે.
૬. સ્પર્ધા પૂર્વે કે સ્પર્ધા દરમિયાન કોઈ પણ સ્પર્ધકે કોઈ પ્રકારના માદક પદાર્થ કે ઉતેજક પીણાંનો ઉપયોગ કરી શકશે નહિ. જો તેમ કર્યાનું જાહેર થશે તો આવા સ્પર્ધકને પોલીસ સ્વાધીન કરવામાં આવશે અને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે. તેમજ પછીથી હકીકત જાહેર થયેથી વિજેતા પદ મેળવેલ હશે તો પણ વિજેતા પદેથી દૂર કરવામાં આવશે.
૭. દરેક પ્રસ્થાન રેખાથી જે તે વિભાગની નિયત થયેલ ટર્નીંગ પોઈન્ટ સુધીના પગથિયા જાતે ચડી નિયત સ્થળે પહોંચવાનું રહેશે અને તેમ કર્યાની સાબિતી ટર્નીંગ પોઈન્ટ પર લગાડવામાં આવનાર સંજ્ઞા (સિમ્બોલ/સીલ) લગાવ્યા બાદ તુર્તજ ઉતરાણ કરવાનું રહેશે.
૮. આ સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન પાવાગઢ પર્વતના માત્ર પગથિયાનો જ ઉપયોગ કરવાનો રહેશે. સ્પર્ધાના માર્ગમાં આવતી કેડી કે અન્ય ટૂંકા માર્ગનો ઉપયોગ કરી શકશે નહીં.
૯. સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન ડોલી, લાઠી કે અન્ય કોઈ સહારા વિના પૂર્ણ કરવાની રહેશે.
૧૦. જે તે વિભાગ માટેના આપનાર નિયત ચેસ્ટ નંબર લગાડવાના રહેશે અને સ્પર્ધકની ચેસ્ટ અને પીઠ ઉપર દૂરથી દેખાય તે રીતે સુચના અનુસાર ચેસ્ટ નંબરો સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન લગાવી રાખવાના રહેશે. તેમજ સ્પર્ધાને અનુરૂપ ગણવેશ ફરજીયાત પહેરવાનો રહેશે.
૧૧. આ સમગ્ર સ્પર્ધા અત્યંત સાહસિક અને જોખમી છે તેમ છતાં આ સ્પર્ધામાં જે તે સ્પર્ધકે તેમની પોતાની અને તેમના વાલીની ઈચ્છા અને સંમતિથી સ્પર્ધકે પોતાના જોખમે જોડાવાનું રહેશે. સ્પર્ધા દરમિયાન કોઈ સ્પર્ધક ઘવારા અન્ય કોઈને નુકસાન/અકસ્માત/ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.

રીપોટીંગ તારીખ :- ૨૯/૨/૨૦૨૦ બપોરે:- ૨:૩૦ કલાકે

રીપોટીંગ સ્થળ :- શ્રીનારાયણબાપુ આશ્રમ તાજપુરા-બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ :- પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તલાવ તા-૧-૩-૨૦૨૦

૧૨. આ સ્પર્ધા માટે શારીરિક રીતે યોગ્ય હોય તેવા સ્પર્ધકોએ જ ભાગ લેવા કોઈ સ્પર્ધકને અગાઉ કોઈ મોટી ઈજા થઈ હોય, શારીરિક કે માનસિક ખોડખાંપણ હોય, અકસ્માત કે હાડકા ભાંગેલા હોય કે પર્વત ચઢાણને લીધે શ્વાસોશ્વાસમાં તકલીફ થતી હોય, બ્લડ પ્રેશરના દર્દી હોય અથવા હૃદય નબળું હોય, ચક્રર આવતાં હોય તેવી વ્યક્તિઓએ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવો નહીં. આમ છતાં આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં જોડાયા હશે અને તેવા સ્પર્ધકને કોઈ અકસ્માત થશે તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.
૧૩. સ્પર્ધા દરમ્યાન નિવાસ/ભોજન કે સમગ્ર સ્પર્ધા દરમ્યાન ગેરશિસ્ત આચરનાર તથા સ્પર્ધાના કોઈ નિયમો કે સુચનાઓનો ભંગ કરનાર સ્પર્ધકને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે અને તે અંગેનો આયોજકોનો નિર્ણય આખરી ગણાશે. જેને કોઈ કક્ષાએ પડકારી શકાશે નહીં.
૧૪. પાવાગઢ પર્વત પર રહેતા હોય કે ત્યાં પાવાગઢ પર્વત પરની સીડીઓ પર યાત્રાળુઓનો માલ/સામાન વજન કે તેઓના બાળકોને ઉંચકી જતાં હોય, વ્યવસાયી કામે અવારનવાર કે કાયમી રોજબરોજના આવતા હોય તેવી કોઈ વ્યક્તિ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે નહીં. આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં દાખલ હશે તેવા સ્પર્ધકોને પણ આ તબક્કે સ્પર્ધામાંથી અને વિજેતા થયા હશે તો વિજેતાપદ પરથી બાકાત કરવામાં આવશે અને જરૂર જણાયે પોલીસને સ્વાધીન કરવામાં આવશે.
૧૫. સ્પર્ધાના વિજેતા અંગેના નિર્ણયકો ધ્વારા થનાર નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારવાના રહેશે અને તે અંગે કોઈ વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં. વિતરણ સમારોહ પૂરો થાય બાદ આ સ્પર્ધા અંગેના કોઈ પણ પ્રકારના આક્ષેપ/પ્રતિઆક્ષેપ કે વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં.
૧૬. સિવિલ સર્જન અથવા માન્ય ડોક્ટરનું શારીરિક યોગ્યતાનું પ્રમાણપત્ર આપવાનું રહેશે.
૧૭. વાલીની સંમતિ અવશ્ય આપવાની રહેશે.
૧૮. સિનિયર વિભાગના ખેલાડી સ્પર્ધકો જુનિયર વિભાગમાં ઉંમર છુપાવી ભાગ લેતા હોય છે, આવી હકીકત ધ્યાને આવશે. તો ત્રણ વર્ષ માટે આ સ્પર્ધા માંથી બાકાત થશે.
૧૯. સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે રીપોર્ટીંગ સમયે રૂ. ૨૦૦/- ડિપોઝીટ પેટે આપવાના રહેશે.
૨૦. પ્રવેશપત્રમાં માગ્યા મુજબની પુરી હકીકત સ્વચ્છ અક્ષરોમાં ભરી સાથે સામેલ કરવાના દરેક સાધનિક કાગળો સાથે તા.૨૮/૦૨/૨૦૨૦ સુધીમાં સાંજના ૫:૦૦ કલાક સુધીમાં નીચેના સરનામે રૂબરૂ અથવા ટપાલ મારફતે પહોંચતા કરવાના રહેશે. "જિલ્લા રમતગમત અધિકારીની કચેરી, બહુમાળી ભવન, ભાગ-૨, પ્રથમ માળ, ગોધરા ૦૨૬૭૨ ૨૪૧૪૮૧ નંબર સંપર્ક કરવાથી જરૂરી માર્ગદર્શન મળી શકશે.
૨૧. સ્પર્ધાના આગળના દિવસે સાંજે ૬:૦૦ કલાક પહેલાં રીપોર્ટ કરનાર સ્પર્ધકને જ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા દેવામાં આવશે.
૨૨. પ્રવેશપત્ર સાથે જરૂરી વિગતો તેમજ આધાર કાર્ડની નકલ જોડેલી નહીં હોય તેમનું પ્રવેશપત્ર રદ થવાપાત્ર છે.

ઉપરોક્ત નિયમો મેં વાચ્યા છે, જે મને બંધનકર્તા છે. જેની હું બાંહેધરી આપુ છું.

રીપોર્ટીંગ તારીખ:— ૨૮/૨/૨૦૨૦

રીપોર્ટીંગ સ્થળ:— શ્રી નારાયણબાપુ આશ્રમ

તાજપુરા-બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ:— પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તળાવ

તા-૧-૩-૨૦૨૦

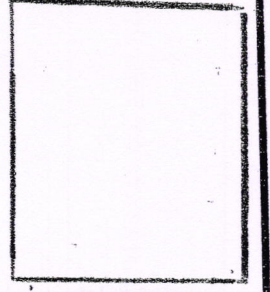
સ્પર્ધકની સહી :

પુરનામ :

મોબાઈલ નં.

પ્રથમ પાવાગઢ પર્વત જુનિયર / સિનિયર
આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૨૦

પ્રવેશપત્ર



વિભાગ :- જુનિયર / સિનિયર

ચેસ્ટ નંબર :-

૧. સ્પર્ધકનું પુરૂ નામ :-

(પ્રથમ અટક લખવી)

૨. પત્ર વ્યવહારનું પુરૂ સરનામું :-

મોબાઈલ નંબર :-

૩. જન્મ તારીખ :-...../...../..... આધાર કાર્ડ નં. :

(જન્મ તારીખના પુરાવા સામેલ રાખવા)

૪. અન્ય :- નીચે જણાવેલ આનુસાંગીક વિગતો સાથે જોડવી.

૧. તાજેતરના સ્ટેમ્પ સાઈઝના ફોટોગ્રાફ્સ નંગ. ૨

(ફોટોગ્રાફ્સ ચોટાડવા નહિ પરંતુ ફોટા પાછળ પુરૂ નામ લખીને અલગ પ્લાસ્ટિક કવરમાં પ્રવેશપત્ર સાથે રાખવા.)

૨. ભાગ લેવા માટે જન્મ તારીખનો સ્વ. પ્રમાણિત દાખલો.

૩. સ્પર્ધકનું પોતાનું તથા વાલીનું સંમતિપત્ર.

૪. તબીબી પ્રમાણપત્ર

૫. આધાર કાર્ડની નકલ ફરજિયાત જોડવાની રહેશે.

:- જોખમ અંગે સ્પર્ધકનું સંમતિપત્ર :-

આથી હું આ નીચે સહી કરનાર સ્પર્ધક મારી લેખિત સંમતિ આપુ છું કે, હું પુખ્ત વયનો છું અને જાતે મારી રાજીખુશીથી અને ઈચ્છાથી હું આ પાવાગઢ આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધામાં મારા જોખમ અને જવાબદારીએ જોડાઉં છું. સ્પર્ધા દરમ્યાન અને અથવા મારાથી કોઈને કોઈપણ પ્રકારના અકસ્માત / નુકસાન / ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકની જવાબદારી રહેશે નહીં. આવી સઘળી જવાબદારી મારી પોતાની અંગત રહેશે. સમગ્ર સ્પર્ધાના નીતિ-નિયમો અને શરતો/સુચનાઓ વાંચી સમજ્યા છે. જેનું પાલન કરીશ તથા તે પૈકી કોઈ નિયમ / શરતભંગ થયાનું જાહેર થાય તો કોઈ પણ સમયે મને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કર્યા અંગેના સ્પર્ધા દરમ્યાનના કે સ્પર્ધા પછીના આયોજનોના નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારીશ અને તે મને માન્ય રહેશે તથા કોઈપણ બાબતે વાદવિવાદ કરીશ નહીં.

સ્થળ :-

તારીખ :-

(સ્પર્ધકની સહી તથા પુરૂ નામ)

:- તબીબી પ્રમાણપત્ર :-

૧. ખેલાડીનું પુરૂ નામ :-
૨. લોહીનું ગૃપ :-
૩. ઉંચાઈ (સે.મી.) :-
૪. વજન (કિ.ગ્રા.) :-
૫. ફેફસા કે હૃદયની બીમારી છે? :-
૬. કોઈ મોટો રોગ છે? :-
૭. શરીરના હાડકા ભાંગેલા છે? :-
- ભૂતકાળમાં કોઈ ઈજા થઈ હોય :
- તો તે દર્શાવવી :
૮. ઉંચાઈ ઉપર જતા ચક્રર આવે છે?
૯. આરોહણ-અવરોહણ માટે :
- શારીરિક રીતે સક્ષમ હોવા અંગેનો
- ડૉક્ટરશ્રીનો અભિપ્રાય :

(તબીબની સહી / સિક્કો)

:- પાવાગઢ આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૧૯-૨૦ માટેના નિયમો :-

૧. આથી હું આ (૧) સિનિયર ભાઈઓ (૨) સિનિયર બહેનો (૩) જુનિયર વિભાગ ભાઈઓ (૪) જુનિયર વિભાગ બહેનો એમ કુલ ચાર વિભાગની અલગ-અલગ સ્પર્ધા રહેશે. (જુનિયર વિભાગ ૧૪ થી ૧૮ વર્ષ અને સિનિયર વિભાગ ૧૯ થી ૩૫ વય મર્યાદા રહેશે.) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૨૦૦૨ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૬ જુનિયર વિભાગ) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૧૯૮૫ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૧ સિનિયર વિભાગ)
૨. વિભાગવાર સ્પર્ધાનું અંતર, સમય મર્યાદા અને ઈનામોની વિગત નીચે મુજબ રહેશે.
 ૧. માંચી થી દુધીયા તલાવ સુધીના કુલ ૨૧૪૨ પગથિયા ચઢી અને ઉતારવાનો રહેશે.
 ૨. સ્પર્ધકોને પ્રમાણપત્રો આપવામાં આવશે.
 ૩. દરેક વિભાગવાર પ્રથમ વિજેતા હરીફોને નિયત પારિતોષિક અને પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે. ઉપરાંત કોઈ પ્રોત્સાહક ઈનામો જે તે વખતે જાહેર થશે તો તેવા સંબંધકર્તા સ્પર્ધકને આવા ઈનામો આપવામાં આવશે.
૩. ખેલાડીએ સ્વખર્ચે તથા સ્વ જોખમે સ્પર્ધા સ્થળે આવવા-જવાનું રહેશે.
૪. આ સ્પર્ધા માટેની લાયકાત ધરાવતા હોય અને નિયત મુદતમાં સંપૂર્ણ વિગતો સાથેનું પ્રવેશપત્ર મોકલેલ હોય તેવા તમામ સ્પર્ધકોને પ્રવેશ આપવામાં આવશે. સ્પર્ધાની નિયત તારીખ દૈનિક અખબારમાં પ્રીસંધ્ય કરવામાં આવશે. દરેક સ્પર્ધકે તાજપુરા આશ્રમ તાજપુરા પાવાગઢ મુકામે જનરલ મીટીંગમાં તેમના પોતાના ખર્ચે પહોંચવાનું રહેશે. આ સ્પર્ધામાં કોઈ વિશેષ અલગથી જાણકારી કરવામાં આવશે નહીં. ભોજન વ્યવસ્થા સાંજથી કરવામાં આવશે. (ખેલાડીઓની જનરલ બેઠક આગળના દિવસે ૧૫:૦૦ કલાકે શરૂ થશે.)
૫. મહિલા વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૯:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને પુરૂષ વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૭:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને આ નિયત સમય કરતા ૩૦ મિનિટ પહેલા જે તે વિભાગના સ્પર્ધકે સ્પર્ધાના પ્રસ્થાન રેખા ઉપર ઉપસ્થિત રહેવાનું રહેશે.
૬. સ્પર્ધા પૂર્વે કે સ્પર્ધા દરમિયાન કોઈ પણ સ્પર્ધકે કોઈ પ્રકારના માદક પદાર્થ કે ઉતેજક પીણાંનો ઉપયોગ કરી શકશે નહિ. જો તેમ કર્યાનું જાહેર થશે તો આવા સ્પર્ધકને પોલીસ સ્વાધીન કરવામાં આવશે અને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે. તેમજ પછીથી હકીકત જાહેર થયેથી વિજેતા પદ મેળવેલ હશે તો પણ વિજેતા પદેથી દૂર કરવામાં આવશે.
૭. દરેક પ્રસ્થાન રેખાથી જે તે વિભાગની નિયત થયેલ ટર્નીંગ પોઈન્ટ સુધીના પગથિયા જાતે ચડી નિયત સ્થળે પહોંચવાનું રહેશે અને તેમ કર્યાની સાબિતી ટર્નીંગ પોઈન્ટ પર લગાડવામાં આવનાર સંજ્ઞા (સિમ્બોલ/સીલ) લગાવ્યા બાદ તુર્તજ ઉતરાણ કરવાનું રહેશે.
૮. આ સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન પાવાગઢ પર્વતના માત્ર પગથિયાનો જ ઉપયોગ કરવાનો રહેશે. સ્પર્ધાના માર્ગમાં આવતી કેડી કે અન્ય ટૂંકા માર્ગનો ઉપયોગ કરી શકશે નહીં.
૯. સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન ડોલી, લાઠી કે અન્ય કોઈ સહારા વિના પૂર્ણ કરવાની રહેશે.
૧૦. જે તે વિભાગ માટેના આપનાર નિયત ચેસ્ટ નંબર લગાડવાના રહેશે અને સ્પર્ધકની ચેસ્ટ અને પીઠ ઉપર દૂરથી દેખાય તે રીતે સુચના અનુસાર ચેસ્ટ નંબરો સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન લગાવી રાખવાના રહેશે. તેમજ સ્પર્ધાને અનુરૂપ ગણવેશ ફરજીયાત પહેરવાનો રહેશે.
૧૧. આ સમગ્ર સ્પર્ધા અત્યંત સાહસિક અને જોખમી છે તેમ છતાં આ સ્પર્ધામાં જે તે સ્પર્ધકે તેમની પોતાની અને તેમના વાલીની ઈચ્છા અને સંમતિથી સ્પર્ધકે પોતાના જોખમે જોડાવાનું રહેશે. સ્પર્ધા દરમિયાન કોઈ સ્પર્ધક ઘવારા અન્ય કોઈને નુકસાન/અકસ્માત/ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.

રીપોટીંગ તારીખ :- ૨૯/૨/૨૦૨૦ બપોરે:- ૨:૩૦ કલાકે

રીપોટીંગ સ્થળ :- શ્રીનારાયણબાપુ આશ્રમ તાજપુરા-બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ :- પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તલાવ તા-૧-૩-૨૦૨૦

૧૨. આ સ્પર્ધા માટે શારીરિક રીતે યોગ્ય હોય તેવા સ્પર્ધકોએ જ ભાગ લેવા કોઈ સ્પર્ધકને અગાઉ કોઈ મોટી ઈજા થઈ હોય, શારીરિક કે માનસિક ખોડખાંપણ હોય, અકસ્માત કે હાડકા ભાંગેલા હોય કે પર્વત ચઢાણને લીધે શ્વાસોશ્વાસમાં તકલીફ થતી હોય, બ્લડ પ્રેશરના દર્દી હોય અથવા હૃદય નબળું હોય, ચક્રર આવતાં હોય તેવી વ્યક્તિઓએ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવો નહીં. આમ છતાં આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં જોડાયા હશે અને તેવા સ્પર્ધકને કોઈ અકસ્માત થશે તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.
૧૩. સ્પર્ધા દરમ્યાન નિવાસ/ભોજન કે સમગ્ર સ્પર્ધા દરમ્યાન ગેરશિસ્ત આચરનાર તથા સ્પર્ધાના કોઈ નિયમો કે સુચનાઓનો ભંગ કરનાર સ્પર્ધકને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે અને તે અંગેનો આયોજકોનો નિર્ણય આખરી ગણાશે. જેને કોઈ કક્ષાએ પડકારી શકાશે નહીં.
૧૪. પાવાગઢ પર્વત પર રહેતા હોય કે ત્યાં પાવાગઢ પર્વત પરની સીડીઓ પર યાત્રાળુઓનો માલ/સામાન વજન કે તેઓના બાળકોને ઉચકી જતાં હોય, વ્યવસાયી કામે અવારનવાર કે કાયમી રોજબરોજના આવતા હોય તેવી કોઈ વ્યક્તિ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે નહીં. આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં દાખલ હશે તેવા સ્પર્ધકોને પણ આ તબક્કે સ્પર્ધામાંથી અને વિજેતા થયા હશે તો વિજેતાપદ પરથી બાકાત કરવામાં આવશે અને જરૂર જણાયે પોલીસને સ્વાધીન કરવામાં આવશે.
૧૫. સ્પર્ધાના વિજેતા અંગેના નિર્ણયકો ધ્વારા થનાર નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારવાના રહેશે અને તે અંગે કોઈ વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં. વિતરણ સમારોહ પૂરો થાય બાદ આ સ્પર્ધા અંગેના કોઈ પણ પ્રકારના આક્ષેપ/પ્રતિઆક્ષેપ કે વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં.
૧૬. સિવિલ સર્જન અથવા માન્ય ડૉક્ટરનું શારીરિક યોગ્યતાનું પ્રમાણપત્ર આપવાનું રહેશે.
૧૭. વાલીની સંમતિ અવશ્ય આપવાની રહેશે.
૧૮. સિનિયર વિભાગના ખેલાડી સ્પર્ધકો જુનિયર વિભાગમાં ઉમર છુપાવી ભાગ લેતા હોય છે, આવી હકીકત ધ્યાને આવશે. તો ત્રણ વર્ષ માટે આ સ્પર્ધા માંથી બાકાત થશે.
૧૯. સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે રીપોર્ટીંગ સમયે રૂ. ૨૦૦/- ડિપોઝીટ પેટે આપવાના રહેશે.
૨૦. પ્રવેશપત્રમાં માગ્યા મુજબની પુરી હકીકત સ્વચ્છ અક્ષરોમાં ભરી સાથે સામેલ કરવાના દરેક સાધનિક કાગળો સાથે તા.૨૮/૦૨/૨૦૨૦ સુધીમાં સાંજના ૫:૦૦ કલાક સુધીમાં નીચેના સરનામે રૂબરૂ અથવા ટપાલ મારફતે પહોંચતા કરવાના રહેશે. "જિલ્લા રમતગમત અધિકારીની કચેરી, બહુમાળી ભવન, ભાગ-૨, પ્રથમ માળ, ગોધરા ૦૨૬૭૨ ૨૪૧૪૮૧ નંબર સંપર્ક કરવાથી જરૂરી માર્ગદર્શન મળી શકશે.
૨૧. સ્પર્ધાના આગળના દિવસે સાંજે ૬:૦૦ કલાક પહેલાં રીપોર્ટ કરનાર સ્પર્ધકને જ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા દેવામાં આવશે.
૨૨. પ્રવેશપત્ર સાથે જરૂરી વિગતો તેમજ આધાર કાર્ડની નકલ જોડેલી નહીં હોય તેમનું પ્રવેશપત્ર રદ થવાપાત્ર છે.

ઉપરોક્ત નિયમો મેં વાચ્યા છે, જે મને બંધનકર્તા છે. જેની હું બાંહેધરી આપુ છું.

રીપોર્ટીંગ તારીખ:— ૨૮/૨/૨૦૨૦

રીપોર્ટીંગ સ્થળ:— તારાચણબાપુ આશ્રમ

તાજપુરા-બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ:— પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તળાવ

તા-૧-૩-૨૦૨૦

સ્પર્ધકની સહી :

પુરનામ :

મોબાઈલ નં.

પ્રથમ પાવાગઢ પર્વત જુનિયર / સિનિયર
આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૨૦

પ્રવેશપત્ર

વિભાગ :- જુનિયર / સિનિયર

ચેસ્ટ નંબર :-

૧. સ્પર્ધકનું પુરૂ નામ :-

(પ્રથમ અટક લખવી)

૨. પત્ર વ્યવહારનું પુરૂ સરનામું :-

મોબાઈલ નંબર :-

૩. જન્મ તારીખ :-...../...../..... આધાર કાર્ડ નં. :

(જન્મ તારીખના પુરાવા સામેલ રાખવા)

૪. અન્ય :- નીચે જણાવેલ આનુસાંગિક વિગતો સાથે જોડવી.

૧. તાજેતરના સ્ટેમ્પ સાઈઝના ફોટોગ્રાફ્સ નંગ. ૨

(ફોટોગ્રાફ્સ ચોટાડવા નહિ પરંતુ ફોટા પાછળ પુરૂ નામ લખીને અલગ પ્લાસ્ટિક કવરમાં પ્રવેશપત્ર સાથે રાખવા.)

૨. ભાગ લેવા માટે જન્મ તારીખનો સ્વ. પ્રમાણિત દાખલો.

૩. સ્પર્ધકનું પોતાનું તથા વાલીનું સંમતિપત્ર.

૪. તબીબી પ્રમાણપત્ર

૫. આધાર કાર્ડની નકલ ફરજિયાત જોડવાની રહેશે.

:- જોખમ અંગે સ્પર્ધકનું સંમતિપત્ર :-

આથી હું આ નીચે સહી કરનાર સ્પર્ધક મારી લેખિત સંમતિ આપુ છું કે, હું પુખ્ત વયનો છું અને જાતે મારી રાજીખુશીથી અને ઈચ્છાથી હું આ પાવાગઢ આરોહણ-અવરોહણ સ્પર્ધામાં મારા જોખમ અને જવાબદારીએ જોડાઉં છું. સ્પર્ધા દરમ્યાન અને અથવા મારાથી કોઈને કોઈપણ પ્રકારના અકસ્માત / નુકસાન / ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકની જવાબદારી રહેશે નહીં. આવી સઘળી જવાબદારી મારી પોતાની અંગત રહેશે. સમગ્ર સ્પર્ધાના નીતિ-નિયમો અને શરતો/સુચનાઓ વાંચી સમજ્યા છે. જેનું પાલન કરીશ તથા તે પૈકી કોઈ નિયમ / શરતભંગ થયાનું જાહેર થાય તો કોઈ પણ સમયે મને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કર્યા અંગેના સ્પર્ધા દરમ્યાનના કે સ્પર્ધા પછીના આયોજનોના નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારીશ અને તે મને માન્ય રહેશે તથા કોઈપણ બાબતે વાદવિવાદ કરીશ નહીં.

સ્થળ :-

તારીખ :-

(સ્પર્ધકની સહી તથા પુરૂ નામ)

:- તબીબી પ્રમાણપત્ર :-

૧. ખેલાડીનું પુરૂ નામ :-
૨. લોહીનું ગૃપ :-
૩. ઉંચાઈ (સે.મી.) :-
૪. વજન (કિ.ગ્રા.) :-
૫. ફેફસા કે હૃદયની બીમારી છે? :-
૬. કોઈ મોટો રોગ છે? :-
૭. શરીરના હાડકા ભાંગેલા છે? :-
- ભૂતકાળમાં કોઈ ઈજા થઈ હોય :
- તો તે દર્શાવવી :
૮. ઉંચાઈ ઉપર જતા ચક્રર આવે છે?
૯. આરોહણ-અવરોહણ માટે :
- શારીરિક રીતે સક્ષમ હોવા અંગેનો
- ડૉક્ટરશ્રીનો અભિપ્રાય :

(તબીબની સહી / સિક્કો)

—: પાવાગઢ આરોહણ—અવરોહણ સ્પર્ધા ૨૦૧૯—૨૦ માટેના નિયમો :—

૧. આથી હું આ (૧) સિનિયર ભાઈઓ (૨) સિનિયર બહેનો (૩) જુનિયર વિભાગ ભાઈઓ (૪) જુનિયર વિભાગ બહેનો એમ કુલ ચાર વિભાગની અલગ—અલગ સ્પર્ધા રહેશે. (જુનિયર વિભાગ ૧૪ થી ૧૮ વર્ષ અને સિનિયર વિભાગ ૧૯ થી ૩૫ વય મર્યાદા રહેશે.) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૨૦૦૨ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૬ જુનિયર વિભાગ) (જન્મ તા.૦૧/૦૧/૧૯૮૫ થી ૩૧/૧૨/૨૦૦૧ સિનિયર વિભાગ)
૨. વિભાગવાર સ્પર્ધાનું અંતર, સમય મર્યાદા અને ઈનામોની વિગત નીચે મુજબ રહેશે.
 ૧. માંચી થી દુધીયા તલાવ સુધીના કુલ ૨૧૪૨ પગથિયા ચઢી અને ઉતારવાનો રહેશે.
 ૨. સ્પર્ધકોને પ્રમાણપત્રો આપવામાં આવશે.
 ૩. દરેક વિભાગવાર પ્રથમ વિજેતા હરીફોને નિયત પારિતોષિક અને પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે. ઉપરાંત કોઈ પ્રોત્સાહક ઈનામો જે તે વખતે જાહેર થશે તો તેવા સંબંધકર્તા સ્પર્ધકને આવા ઈનામો આપવામાં આવશે.
૩. ખેલાડીએ સ્વખર્ચે તથા સ્વ જોખમે સ્પર્ધા સ્થળે આવવા—જવાનું રહેશે.
૪. આ સ્પર્ધા માટેની લાયકાત ધરાવતા હોય અને નિયત મુદતમાં સંપૂર્ણ વિગતો સાથેનું પ્રવેશપત્ર મોકલેલ હોય તેવા તમામ સ્પર્ધકોને પ્રવેશ આપવામાં આવશે. સ્પર્ધાની નિયત તારીખ દૈનિક અખબારમાં પ્રીસધ્ધ કરવામાં આવશે. દરેક સ્પર્ધકે તાજપુરા—બાસ્કા, હાલોલ મુકામે જનરલ મીટીંગમાં તેમના પોતાના ખર્ચે પહોંચવાનું રહેશે. આ સ્પર્ધામાં કોઈ વિશેષ અલગથી જાણકારી કરવામાં આવશે નહીં. ભોજન વ્યવસ્થા સાંજથી કરવામાં આવશે. (ખેલાડીઓની જનરલ બેઠક આગળના દિવસે ૧૫:૦૦ કલાકે શરૂ થશે.)
૫. મહિલા વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૯:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને પુરૂષ વિભાગોની સ્પર્ધાનો સમય સવારના ૭:૦૦ કલાકથી શરૂ થશે અને આ નિયત સમય કરતા ૩૦ મિનિટ પહેલા જે તે વિભાગના સ્પર્ધકે સ્પર્ધાના પ્રસ્થાન રેખા ઉપર ઉપસ્થિત રહેવાનું રહેશે.
૬. સ્પર્ધા પૂર્વે કે સ્પર્ધા દરમિયાન કોઈ પણ સ્પર્ધકે કોઈ પ્રકારના માદક પદાર્થ કે ઉતેજક પીણાંનો ઉપયોગ કરી શકશે નહિ. જો તેમ કર્યાનું જાહેર થશે તો આવા સ્પર્ધકને પોલીસ સ્વાધીન કરવામાં આવશે અને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે. તેમજ પછીથી હકીકત જાહેર થયેથી વિજેતા પદ મેળવેલ હશે તો પણ વિજેતા પદેથી દૂર કરવામાં આવશે.
૭. દરેક પ્રસ્થાન રેખાથી જે તે વિભાગની નિયત થયેલ ટર્નીંગ પોઈન્ટ સુધીના પગથિયા જાતે ચડી નિયત સ્થળે પહોંચવાનું રહેશે અને તેમ કર્યાની સાબિતી ટર્નીંગ પોઈન્ટ પર લગાડવામાં આવનાર સંજ્ઞા (સિમ્બોલ/સીલ) લગાવ્યા બાદ તુર્તજ ઉતરાણ કરવાનું રહેશે.
૮. આ સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન પાવાગઢ પર્વતના માત્ર પગથિયાનો જ ઉપયોગ કરવાનો રહેશે. સ્પર્ધાના માર્ગમાં આવતી કેડી કે અન્ય ટૂંકા માર્ગનો ઉપયોગ કરી શકશે નહીં.
૯. સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન ડોલી, લાઠી કે અન્ય કોઈ સહારા વિના પૂર્ણ કરવાની રહેશે.
૧૦. જે તે વિભાગ માટેના આપનાર નિયત ચેસ્ટ નંબર લગાડવાના રહેશે અને સ્પર્ધકની ચેસ્ટ અને પીઠ ઉપર દૂરથી દેખાય તે રીતે સુચના અનુસાર ચેસ્ટ નંબરો સમગ્ર સ્પર્ધા દરમિયાન લગાવી રાખવાના રહેશે. તેમજ સ્પર્ધાને અનુરૂપ ગણવેશ ફરજીયાત પહેરવાનો રહેશે.
૧૧. આ સમગ્ર સ્પર્ધા અત્યંત સાહસિક અને જોખમી છે તેમ છતાં આ સ્પર્ધામાં જે તે સ્પર્ધકે તેમની પોતાની અને તેમના વાલીની ઈચ્છા અને સંમતિથી સ્પર્ધકે પોતાના જોખમે જોડાવાનું રહેશે. સ્પર્ધા દરમિયાન કોઈ સ્પર્ધક ધ્વારા અન્ય કોઈને નુકસાન/અકસ્માત/ઈજા કે જાનહાની થાય તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.

રીપોર્ટીંગ તારીખ :- ૨૯/૨/૨૦૨૦ બપોરે:- ૨:૩૦ કલાકે

રીપોર્ટીંગ સ્થળ :- શ્રીનારાયણબાપુ આશ્રમ તાજપુરા—બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ :- પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તલાવ તા-૧-૩-૨૦૨૦

૧૨. આ સ્પર્ધા માટે શારીરિક રીતે યોગ્ય હોય તેવા સ્પર્ધકોએ જ ભાગ લેવા કોઈ સ્પર્ધકને અગાઉ કોઈ મોટી ઈજા થઈ હોય, શારીરિક કે માનસિક ખોડખાંપણ હોય, અકસ્માત કે હાડકા ભાંગેલા હોય કે પર્વત ચઢાણને લીધે શ્વાસોશ્વાસમાં તકલીફ થતી હોય, બ્લડ પ્રેશરના દર્દી હોય અથવા હૃદય નબળું હોય, ચકકર આવતાં હોય તેવી વ્યક્તિઓએ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવો નહીં. આમ છતાં આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં જોડાયા હશે અને તેવાં સ્પર્ધકને કોઈ અકસ્માત થશે તો તે અંગેની આયોજકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.
૧૩. સ્પર્ધા દરમ્યાન નિવાસ/ભોજન કે સમગ્ર સ્પર્ધા દરમ્યાન ગેરશિસ્ત આચરનાર તથા સ્પર્ધાના કોઈ નિયમો કે સુચનાઓનો ભંગ કરનાર સ્પર્ધકને સ્પર્ધા માંથી બાકાત કરવામાં આવશે અને તે અંગેનો આયોજકોનો નિર્ણય આખરી ગણાશે. જેને કોઈ કક્ષાએ પડકારી શકાશે નહીં.
૧૪. પાવાગઢ પર્વત પર રહેતા હોય કે ત્યાં પાવાગઢ પર્વત પરની સીડીઓ પર યાત્રાળુઓનો માલ/સામાન વજન કે તેઓના બાળકોને ઉંચકી જતાં હોય, વ્યવસાયી કામે અવારનવાર કે કાયમી રોજબરોજના આવતા હોય તેવી કોઈ વ્યક્તિ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે નહીં. આવી હકીકત છુપાવી સ્પર્ધામાં દાખલ હશે તેવા સ્પર્ધકોને પણ આ તબક્કે સ્પર્ધામાંથી અને વિજેતા થયા હશે તો વિજેતાપદ પરથી બાકાત કરવામાં આવશે અને જરૂર જણાયે પોલીસને સ્વાધીન કરવામાં આવશે.
૧૫. સ્પર્ધાના વિજેતા અંગેના નિર્ણાયકો ધ્વારા થનાર નિર્ણયને ખેલદિલી પૂર્વક સ્વીકારવાના રહેશે અને તે અંગે કોઈ વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં. વિતરણ સમારોહ પૂરો થાય બાદ આ સ્પર્ધા અંગેના કોઈ પણ પ્રકારના આક્ષેપ/પ્રતિઆક્ષેપ કે વાદ/વિવાદ કરી શકશે નહીં.
૧૬. સિવિલ સર્જન અથવા માન્ય ડૉક્ટરનું શારીરિક યોગ્યતાનું પ્રમાણપત્ર આપવાનું રહેશે.
૧૭. વાલીની સંમતિ અવશ્ય આપવાની રહેશે.
૧૮. સિનિયર વિભાગના ખેલાડી સ્પર્ધકો જુનિયર વિભાગમાં ઉમર છુપાવી ભાગ લેતા હોય છે, આવી હકીકત ધ્યાને આવશે. તો ત્રણ વર્ષ માટે આ સ્પર્ધા માંથી બાકાત થશે.
૧૯. સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માટે રીપોર્ટીંગ સમયે રૂ. ૨૦૦/- ડિપોઝીટ પેટે આપવાના રહેશે.
૨૦. પ્રવેશપત્રમાં માગ્યા મુજબની પુરી હકીકત સ્વચ્છ અક્ષરોમાં ભરી સાથે સામેલ કરવાના દરેક સાધનિક કાગળો સાથે તા.૨૮/૦૨/૨૦૨૦ સુધીમાં સાંજના ૫:૦૦ કલાક સુધીમાં નીચેના સરનામે રૂબરૂ અથવા ટપાલ મારફતે પહોંચતા કરવાના રહેશે. "જિલ્લા રમતગમત અધિકારીની કચેરી, બહુમાળી ભવન, ભાગ-૨, પ્રથમ માળ, ગોધરા ૦૨૬૭૨ ૨૪૧૪૮૧ નંબર સંપર્ક કરવાથી જરૂરી માર્ગદર્શન મળી શકશે.
૨૧. સ્પર્ધાના આગળના દિવસે સાંજે ૬:૦૦ કલાક પહેલાં રીપોર્ટ કરનાર સ્પર્ધકોને જ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા દેવામાં આવશે.
૨૨. પ્રવેશપત્ર સાથે જરૂરી વિગતો તેમજ આધાર કાર્ડની નકલ જોડેલી નહીં હોય તેમનું પ્રવેશપત્ર રદ થવાપાત્ર છે.

ઉપરોક્ત નિયમો મેં વાચ્યા છે, જે મને બંધનકર્તા છે. જેની હું બાંહેધરી આપુ છું.

રીપોર્ટીંગ તારીખ:— ૨૮/૨/૨૦૨૦

રીપોર્ટીંગ સ્થળ:— પ્રતિભાષણબાપુ આશ્રમ

તાજપુરા-બાસ્કા, હાલોલ

સ્પર્ધાનું સ્થળ:— પાવાગઢ માંચીથી દુધિયા તળાવ

તા-૧-૩-૨૦૨૦

સ્પર્ધકની સહી :

પુરનામ :

મોબાઈલ નં.