



Shri Govind Guru University, Godhra

(Established Vide Gujarat Act No. 24/2015)

श्री गोविंद गुरु युनिवर्सिटी, गोधरा

(गुजरात ऐक्टनं. २४/२०१५ द्वारा स्थापित)

नं. એસજીજીયુ/વહીવટ/૨૦૨૦/

તા.૦૬/૦૪/૨૦૨૦

પરિપત્ર

સંદર્ભ: સચિવશ્રી, યુ.જી.સી., નવી દિલ્હીનો તા.૦૫/૦૪/૨૦૨૦ નો પત્ર નં.F.NO.1-1/2020 (Secy)

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજો/માન્ય અનુસ્નાતક કેન્દ્રો/સંસ્થાઓ/ભવનોના આચાર્યશ્રીઓ/પ્રોફેસર ઇન્ચાર્જશ્રીઓ/વડાઓ/કો-ઓર્ડિનેટરશ્રીઓને જણાવવાનું કે, વિશ્વભરમાં નોવેલ કોરોના વાયરસ ને વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન દ્વારા વૈશ્વિક મહામારી જાહેર કરેલ છે. ગુજરાત રાજ્યમાં પણ નોવેલ કોરોના વાયરસના પોઝીટીવ કેસ નોંધાયેલ છે. આ સ્થિતિમાં નોવેલ કોરોના વાયરસના ઝડપી સંક્રમણને ધ્યાને લેતા તકેદારીના ભાગ રૂપ સમગ્ર દેશમાં તા.૧૪/૦૪/૨૦૨૦ સુધી લોકડાઉનના પગલે તમામ શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ સંપૂર્ણ રીતે બંધ છે. ત્યારે આપણા વિદ્યાર્થીઓને આવી વિકટ પરિસ્થિતિમાં તેમનો માનસિક તાણ ઓછો થાય તે માટે તમને પ્રેરણા મળી રહે અને તેમને નવીન ઉર્જા પ્રાપ્ત થાય તે માટે ઉપરોક્ત સંદર્ભ દર્શિત પત્રમાં દર્શાવ્યા મુજબ પ્રયત્નો હાથ ધરવા અને વધુમાં વધુ સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓ આનો લાભ લઈ શકે તેવા પ્રયાસો હાથ ધરવા જરૂરી કાર્યવાહી કરવા વિનંતી છે.

કા. કુલસચિવ

શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી,
ગોધરા.

બિડાણ : ઉપર મુજબ

પ્રતિ,

- શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજો/માન્ય અનુસ્નાતક કેન્દ્રો/સંસ્થાઓ/ભવનોના આચાર્યશ્રીઓ/પ્રોફેસર ઇન્ચાર્જશ્રીઓ/વડાઓ/કો-ઓર્ડિનેટરશ્રીઓ તરફ જાણ તથા જરૂરી કાર્યવાહી સારૂ.



ज्ञान-विज्ञान विमुक्तये

प्रो. रजनीश जैन
सचिव

Prof. Rajnish Jain
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार)
(Ministry of Human Resource Development, Govt. of India)

बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph.: 011-23236288/23239337

Fax: 011-2323 8858

E-mail: secy.ugc@nic.in

F. No 1-1/2020(Secy)

5th April, 2020

Subject: Mental Health & Well-Being of Students during and after COVID-19 outbreak

Ref: D.O. No Secy(HE)/MHRD/2020 dated 4th April, 2020

Dear Madam/Sir,

The University Grants Commission has been issuing regular advisories requesting HEIs to take all possible preventive and precautionary measures to ensure the safety and security of students, whether on campus in hostels or outside, as we confront the COVID-19 outbreak. During the period of national lockdown, it is equally important to address any kind of mental health and psychosocial concerns of the student community during and after COVID-19.

Therefore, in order to reassure the student community to avoid any kind of stress or panic in the prevailing situation vis-a-vis their studies, health and related issues, Universities and Colleges are requested to take the following measures for the mental health, psychosocial aspects and well-being of the students:

1. Set up help lines for mental health, psychosocial concerns and well-being of students in Universities / Colleges. To be regularly monitored and managed by Counsellors and other identified faculty members.
2. Regular mentoring of students through interactions, and appeals/letters by the Universities/Colleges to remain calm and stress free. This can be achieved through telephones, e-mails, digital and social media platforms.
3. Form COVID-19 help groups of students, headed by hostel wardens / senior faculty who can identify friends/classmates in need of help and provide immediate necessary help.

4. Share the following video links of Ministry of Health & Family Welfare <https://www.mohfw.gov.in/> on your University/College website, and with students and faculty via e-mail, through social media like Facebook, WhatsApp and twitter etc.:

- Practical tips to take care of your Mental Health during the Stay In <https://www.youtube.com/watch?v=uHB3WJsLJ8s&feature=youtu.be>
- Minding our minds during the COVID-19 <https://www.mohfw.gov.in/pdf/MindingourmindsduringCoronaeditedat.pdf>
- Various Health Experts on how to manage Mental health & Well Being during COVID-19 outbreak <https://www.youtube.com/watch?v=iuKhtSehp24&feature=youtu.be>
- Behavioural Health: Pschy-Social toll free helpline - 0804611007

The implementation of the above measures may be regularly monitored and actions taken in this regard may be submitted on the University Activity Monitoring Portal of UGC at ugc.ac.in/uamp.

Stay Indoors. Stay Healthy. Stay Safe.

With kind regards,

Yours sincerely,



(Rajnish Jain)

To

The Vice Chancellors of all the Universities

The Principals of all the Colleges